



HØJSKOLE UDEN LINJER



VÆLG MELLEM
60 FAG

♥ **ULDUM HØJSKOLE**
Frihed til forskellighed

BESØG OS

Du er altid velkommen til at få
en rundvisning. Ring eller skriv
til os og book en rundvisning.



VELKOMMEN TIL ULDUM HØJSKOLE

Uldum Højskole er Danmarks længst fungerende højskole startet i 1849 af folk, der kæmpede for frihed og demokrati.

I denne brochure kan du læse om at være elev på Uldum Højskole. Om fagene, temaugerne, vores unikke rejse til Kenya og ikke mindst om det fantastiske højskoleliv.

HVILKEN SLAGS HØJSKOLE ER ULDUM?

Uldum Højskole er en almen højskole. Vi har ikke linjer som andre højskoler. Det vil sige at du ikke skal følge en bestemt linje, men kan sammensætte dit eget højskoleophold ud fra de fag, der interesserer dig. Du kan læse meget mere om vores 60 fag inde i brochuren.

HVORFOR SKAL DU TA' PÅ HØJSKOLE?

Du synes egentlig, det kører meget godt, men af og til strejfes du af tvivl: Er jeg på rette spor? Kan jeg leve op til forventningerne? Hvad er jeg egentlig god til? Skal jeg noget andet end det, jeg troede?

Det kan også være, at du allerede ved, hvilken uddannelse du skal vælge, men har brug for at blive fagligt dygtigere, inden du søger om optagelse. På højskolen er der mulighed for både afprøvning, udvikling og dygtiggørelse.

Du får nok ikke en pludselig åbenbaring, men mange føler sig mere afklarede, mere nysgerrige og som mere hele mennesker, når de forlader højskolen efter et halvt års tid.

Du vil opleve et inspirerende undervisningsmiljø, hvor noget så gammeldags som fællesskab er i centrum. Og der er fokus på kvalitet og et ligeværdigt forhold mellem elever og lærere. Du bliver set som den, du er og bliver anerkendt for det, du gør.

“ Højskolelivet er en oplevelse, som du ikke vidste, du mangede, og som du bagefter ikke kan forstå, du har kunnet leve uden

Camilla Kaastrup Hansen, tidligere højskoleelev

Du får stærke bånd til dem, du er på højskole med, fordi I er intenst sammen alle døgnets timer. I bor, spiser, gør rent, fester og bliver undervist sammen. I diskuterer, taler fortroligt, viser stærke og svage sider og tager del i hinandens succeser. Det skaber dybe venskaber og giver dig et netværk, du kan bruge fremover.



HVORFOR SKAL DU TA' PÅ **ULDUM** HØJSKOLE?

Det helt særlige ved Uldum Højskole er, at vi ingen linjer har. Du sammensætter dit eget skema og vælger selv, om du vil fordybe dig i fx kunst, idræt, psykologi, musik, samfundsfag eller om du vil prøve lidt af det hele. Du kan kort sagt skræddersy dit højskoleophold.

Du får mulighed for at udfordre dig selv og finde ud af, hvad du vil. Der er ingen eksamener, ingen lektier og ingen karakterer, så når du vælger fag, er det kun ud fra, hvad du har lyst til at prøve.

Du får med garanti nye venner og oplever et sammenhold og en åbenhed som ingen andre steder.

Og så har vi nogle rigtig gode faciliteter. Store værelser med internet. Vi har egen indendørs svømmehal, vi har 4 baner til beachsport, en idrætssal, flere kreative værksteder, musikhus, kor- og teatersal.

Og så selvfølgelig nogle søde og dygtige lærere.

**“ Aldrig har jeg oplevet
et sted med så godt et
sammenhold og plads
til hinandens forskellighed**

*Benjamin Faarup, tidligere
elev på
Uldum Højskole*





“ **Uldum Højskole ligger langt fra storbyen. Der er ikke udefrakommende ting, der lokker og man får derfor et helt unikt fællesskab og sammenhold**

*Helena Stina Lautrup-Larsen,
tidligere elev på Uldum Højskole*

“ **Livet på Uldum Højskole er som en stor familie. Man kommer tæt på hinanden på en anden måde end du normalt ville gøre med dine venner**

*Emilie Marie Senius Jensen,
tidligere elev på Uldum Højskole*

HØJSKOLELIV

Hvad sker der på højskolen, når der ikke er undervisning?

Når timerne er færdige sidst på eftermiddagen, er det tid til alt det, vi kalder højskoleliv. Svømmehallen åbner, der arbejdes i værkstederne, nogen løber en tur, spiller volley i salen, hygger på et værelse, spiller musik i musikhuset, læser avis i Pejsestuen, holder møde i Pyramiden, sveder i styrketræningsrummet, drikker te i et gangkøkken - og så er det tid til aftensmaden.

Efter opvasken ligger aftenen forude med masser af muligheder: Foredrag, filmaftener, koncerter, debatter, bowlingtur, dans, biograftur, band – der er ingen begrænsninger, det er bare om at gribe mulighederne. Weekenderne er et helt kapitel for sig. Der er altid gang i den og fuld fart på! Fredag aften står cafeudvalget for. I vores hyggelige cafe er der bar. Stearinlysene er tændt, musikken spiller og hver fredag er der et eller andet arrangement i cafeen. Det kan være åben scene, kasinoaften, karaoke, liveband, teatersport eller dyst i bordfodbold og pool.

Lørdag og søndag arrangerer gangene på skift aktiviteter. Det kan være hygge i pejsestuen, boldspil, gåture, workshops, film og forberedelse til fest. Caféen er ofte rammen om fester lørdag aften. Vi elsker at feste

og holder tit store, flotte temafester, hvor der bliver brugt mange kræfter og megen energi og fantasi på at gøre festerne til noget ganske særligt – og det er de!

Du kan selv vælge, om du vil være på højskolen i weekenderne og det er de fleste faktisk. Du er også meget velkommen til at få besøg af dine venner på højskolen.

Det sociale liv på højskolen

Det sociale fylder meget på en højskole. Mennesker, som du ikke kender på forhånd, er du pludseligt sammen med 24 timer i døgnet. Det kan virke overvældende, men bare rolig, du er ikke den eneste, der har det på den måde. Når du først er kommet i gang med hverdagen på højskolen, giver det hele mening. Det sociale liv på en højskole er noget helt specielt.

Her tager vi hensyn til hinanden, og dagligdagen foregår i en atmosfære af venlighed og åbenhed. Hurtigt opstår der et fællesskab hvor, alle er med og venskaber bliver til.

TING VI TIT BLIVER SPURGT OM

HVAD BETYDER DET, AT MAN KAN VÆLGE MELLEM 60 FAG?

Vi har ikke faglinjer som på andre højskoler. Hos os sammensætter du dit eget skema. Du vælger mellem 60 fag og bestemmer selv, om du vil fordybe dig i fx kunst, idræt, psykologi, musik, politik eller om du vil prøve lidt af det hele på tværs af alle områder.

Kort sagt kan du designe dit eget højskoleophold og prøve de ting, du gerne vil.

Du skifter skema ca. hver anden måned, så i løbet af et højskoleophold får du mulighed for at prøve en masse forskellige fag. Selv om vi ikke har nogen linjer, har vi valgt at inddele vores fag i en række faggrupper:

Musik & teater
Psykologi & pædagogik
Kunst & design
Antropologi & naturvidenskab
Idræt & svømning
Samfund, medier og dansk

Læs mere om vores mange fag på de næste sider.

Eller gå ind på vores hjemmeside og prøv at sammensæt dit eget skema.

HVOR LIGGER ULDUM HØJSKOLE?

Vi ligger i Østjylland tæt ved Vejle og Horsens.



KAN MAN FÅ SÆRLIG KOST?

Ja det kan du, hvis du er vegetar, har særlige ønsker relateret til religion, er diabetiker eller har lignende lægediagnosticerede sygdomme der indvirker på din kost.

ER I RELIGIØSE ELLER POLITISKE?

Vi har ikke noget bestemt politisk eller religiøst udgangspunkt. Uldum Højskole er først og fremmest et sted, hvor mennesker har mulighed for at mødes og blive klogere både på sig selv og på andre. Læs vores værdigrundlag på vores hjemmeside.

HVORDAN KOMMER MAN TIL OG FRA ULDUM?

I hverdagene og lørdage går der busser fra Horsens til Uldum (bussen holder 200 m fra højskolen). Om søndagen kan du bestille en flextaxa. Den koster kun lidt mere end en busbillet og kører dig direkte fra højskolen til banegården i Vejle eller Horsens. Derudover har vi vores egen minibuss, som kører ved særlige lejligheder :)



HVOR MANGE ELEVER GÅR DER PÅ ULDUM HØJSKOLE?

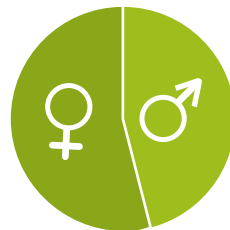
Normalt er der mellem 80 og 100 elever på vores hold.

HVOR GAMLE ER JERES ELEVER?

De fleste af vores elever er mellem 18 og 25. Og der er også altid enkelte, der er ældre. Det glæder vi os over – en god aldersspredning er ideelt for at lave god højskole.

HVORDAN ER KØNS- FORDELINGEN PÅ ULDUM HØJSKOLE?

Generelt er der lidt flere i piger end drenge, der vælger at tage på højskole. Og det samme gør sig gældende hos os.



A full-page photograph of two young women jumping joyfully in front of a white building with arched windows. The woman on the left is wearing a green parka and grey pants, while the woman on the right is wearing a dark blue parka and blue pants. They are both smiling and holding hands. The ground is paved with cobblestones. The building has several windows, some with white frames and others with dark frames. Bare tree branches are visible in the upper right corner.

“ De mange
fag er en
fantastisk

chance for at lave
det, du synes er
allermest fedt
eller for at udfor-
dre dig selv med
fag, du ellers ikke
ville have turdet

prøve

Camilla

*Bolander, tid-
ligere elev på*

Uldum

Højskole

**PÅ DE NÆSTE SIDER KAN DU
LÆSE MERE OM DE MANGE
FAG, DU KAN VÆLGE MELLEM**

MUSIK & TEATER



BEGYNDERGUITAR

Har du også tit befundet dig et sted, hvor der stod en guitar fremme og tænkt "Det ville da være nice at kunne spille på sådan en fætter". Nu har du muligheden for at lære eller blive bedre til at spille guitar og sprede god stemning ved lejrålet, på campingferien eller i opholdsstuen.

ELEKTRONISK POP – BAND

Den elektroniske popmusik kommer ud af vores radioer. Den bliver spillet på dansegulvet og til festivaller. Den er ikke til at komme udenom. På dette fag skal vi spille hits fra den elektroniske pop-scene, hvor vi blandt andet kommer til at inddrage synthesizere og drumpads, sammen med bas, guitar, vokal, keys og hvad vi ellers finder på.

SOUL – BAND

Soulmusikken trækker tråde frem til nutidens pop og RnB. Nøgleordet er "groove", og at bygge et fælles groove op som band kan både være en udfordring og noget af det sjoveste ved at spille i band. På dette fag vil vi både spille ny og gammel soul.

JAZZ OG BLUES – BAND

Jazz og blues er begge genrer med stærke traditioner, som har holdt gennem et århundrede. Vi skal udforske disse traditioner og sammen spille både klassikere og nyere sange indenfor disse to genrer. Derudover skal vi arbejde med improvisation og opbygningen af en solo. Der kommer til at være masser af plads til sjov og leg, når vi udforsker grænselandet mellem fastlagte arrangementer og improviseret musik.

UPCOMING MUSIK – BAND

Der findes enormt meget både fed og spændende musik på den danske undergrundscene, og det kan være vildt sjovt at spille helt ny og højaktuel musik, som måske lige er udkommet, og som ingen rigtigt kender endnu. På dette fag vil vi være på forkant med nye trends i musikken i Danmark.

BASAL RYTMISK TEORI

I dette fag, arbejder vi fra bunden med rytmisk musikteori. Faget vil bestå af en blanding af teori, læsning, opgaveløsning og praktisk hørelære. Målet er at lære at læse noder, forstå tonearter, skalaer og akkordopbygninger, samt at træne sine ører til at genkende akkordstrukturer og melodier. På den måde kan man blandt andet lære at lytte sange af.

UDVIDET RYTMISK TEORI

Dette fag er tænkt som en fortsættelse af faget Basal Rytmisk Teori, og er for alle, der har haft dét fag, samt alle der kan lidt musikteori hjemmefra. Faget vil bestå af en blanding af teori, læsning, opgaveløsning og praktisk hørelære. Vi dykker ned i jazzharmonik, herunder udvidede akkorder, udvidet funktionsharmonik og mere komplekse skalaer. Dette er også relevant for folk, der ikke spiller jazz, da dennes tonemateriale også sniger sig ind i både moderne pop, RnB og Hip-Hop.

SANGSKRIVNING

Der findes lige så mange måder at skrive sange på, som der findes sangskrivere. I dette fag vil vi arbejde med forskellige tilgange, værktøjer og dogmer til at lukke op for kreativiteten og forbedre arbejdet med både den lyriske og harmoniske side af sangskrivningen. Hvad enten du har skrevet musik i flere år, eller det er helt nyt for dig, er du velkommen. Det er en fordel, hvis du kan spille lidt klaver eller guitar, men ikke et must.

MUSIKPRODUKTION

Hvilken type mikrofon passer bedst til hvilket instrument? Hvordan virker optagelsessoftware? Hvad er en kompressor og hvor meget rumklang skal jeg lægge på vokalen? Ved hjælp af computer og programmet Ableton Live, skal vi lære at indspille og producere musik. Faget bliver en blanding af at lære at lave beats på computeren fra bunden og at lære at indspille instrumenter og bands. Medbring gerne egen computer og headset, men ellers har vi også computere, du kan låne.

LYTTEKLUB

I dette fag skal vi lytte til en hel masse forskellig musik. I starten af forløbet vil faget dreje sig mest om rytmisk musikhistorie, hvorefter vi breder faget mere ud i en nutidig kontekst, hvor vi skal snakke om både moderne popmusik, den danske upcoming scene og fusionsgenrer.

KOR

Vi har altid masser af korfag og alle kan være med. Vi synger en- og flerstemmige numre i forskellige genrer. Masser af rytmiske kornumre – rock, pop, swing, gospel, soul, spirituals osv. Vi laver opvarmning, stemmetræning, hopper, danser, råber, synger kanons m.v. Undervejs i forløbet optræder vi rundt omkring, synger til morgensamling og lignende.

MUSIKHISTORIE

I dette fag skal vi prøve at skabe et overblik over den europæiske klassiske musik. Vi gennemgår de forskellige perioder i musikhistorien, hører en masse smuk musik og finder ud af hvad der er karakteristisk ved de forskellige tider.

KOR- OG TEATERFESTIVAL

Dette er holdet, der skal arrangere en storslået festival for resten af skolen. Vi skal først og fremmest selv øve en masse, vi kan optræde med: Kor, gøgl, band, stomp, solister ... Og så er det os der står for alt det andet: Grillmad, boder, plakater, happenings, scene, lys, lyd, konferencier osv. Alle andre på skolen får også mulighed for at optræde (teatersport, dans, andre band m.v.)

TEATER

Vi vil gennem øvelser, improvisation og små rollespil søge at nærme os teatret og dramaets hemmeligheder og derved udvikle redskaber og teknikker, der kan danne grobund for yderligere eksperimenter. Vi skal også arbejde med opsætningen af en teaterforestilling.

BØRNETEATER

Dette fag handler ganske enkelt om at spille teater for børn. I løbet af ganske kort tid laver vi en børneteaterforestilling, som vi så viser for børn i børnehaver, legestuer, skoler osv. Gennem arbejdet med forestillingen kommer vi til at berøre forskellige teatertechniske ting. Vi skal også selv bygge en transportabel scenografi, lave lys, lave programmer og plakater.

TEATERSPORT

Vi skal en masse forskellige teatersportsdiscipliner. Dette kommer til at ske gennem øvelser og træning. Teatersport er ren improvisation, altså helt uden manuskript. Teatersport er rigtig sjovt. Det kræver ingen forudsætninger at være med. Vi slutter forløbet med at spille for de andre på højskolen.

IDRÆT & SVØMNING



ADVENTURE

Er du klar på at udfordre dig selv med anderledes aktiviteter i naturen? Her skal vi prøve kræfter med klatring, orienteringsløb, mountainbike, forhindringsløb, kajak, trail-løb, adventurerace, duathlon og triathlon.

AQUAFITNESS

Her skal vi bevæge på mange forskellige måder, som styrker kroppens muskulatur og give et kæmpe energiboost. Der vil være en variation af forskellige cirkeltræninger, dans, lege og stafetter til en masse skøn musik.

AQUASPORT

I aquasport vil vi arbejde med boldspil som vandbasket, volley i vand, hockey samt vandpolo. Derudover vil vi afprøve eksempelvis snorkeldykning, kajakpolo, diverse idrætslege i vand samt prøvedyk med udstyr.

BEACHSPORT

Faget tager udgangspunkt i, at vi skal spille alle mulige spil på vores beachbaner. Hovedvægten ligger på beachvolleyspil. Beachvolley er lettere at lære end volleyball og man behøver ikke være så mange på banen, hvilket giver flere boldberøringer og mere aktivitet for den enkelte spiller.

BOLDSPIL

Vi er mest udenfor og spiller forskellige boldspil. Det kan spænde over street-basket, fodbold, ultimate (frisbee), intercrosse, disc-golf, touch-rugby, kurvebold, petanque og krocket eller hvad vi nu ellers finder på. Desuden vil der indgå andre mere eller mindre kendte småspil og boldlege.

BRÆTSPIL

Har du lyst til at udforske brætspilsgenren og spille en masse forskellige brætspil, hvor vi udfordrer forskellige livstemaer som eksempelvis løgn, samarbejde, strategi og at træffe valg, så er dette fag noget for dig. Vi spiller forskellige spil fra forskellige spil kategorier såsom samarbejdsspil, strategispil, designerspil, to-mandsspil, kortspil.

CALISTHENICS

Glem alt om fancy træningsmaskiner og tunge vægte. Calisthenics er træning med kropsvægt. Vi skal blandt andet lave push-ups, dips, pull-ups, lunges, squats samt hænge i en stang og lave alverdens øvelser. Vi fokuserer først og fremmest på at udføre de forskellige øvelser korrekt.

FRILUFTSLIV

Her handler det at være i naturen, lære at bruge naturen, og ikke mindst at bo/overnatte i naturen. Vi skal igennem forskellige aktiviteter i naturen som fx vandreture, cykelture og kanoture. Derudover skal vi lære at lave mad over bål, bygge bivuaker og på shelturtur.

HOLDSPIL

Vi tager udgangspunkt i forskellige holdspil, arbejder med sammen-spil, modspil, teambuilding, teamwork og roller. Det kan være spil som volleyball, hockey, ultimate (frisbee), basketball, fodbold eller andre. Vi vil diskutere stærke og svage sider, aftaler og målsætning, roller.

IDRÆT OG LEG

Efterhånden forbinder vi ofte legen med børn, og glemmer at lege, bare fordi vi er blevet voksne. I dette fag skal vi udforske forskellige lege og have det sjovt, mens vi får rørt os.

IDRÆT PÅ TVÆRS

Vi skal lege, kæmpe, danse, spille bold, svede og røre os inden for idrættens felt. Aktiviteterne kan være alt fra hockey, idrætstema, bevægelse til musik, akrobatik, fodbold-teater, tillidslege, fangelege eller noget helt andet.

KANTPRØVE OG SVØMMETRÆNING

Her har du mulighed for at få noget motion og samtidig lære de ting, der skal til for at tage en kantprøve, så du - sammen med en anden - kan åbne svømmehallen.

SLAGBOLD

Vi skal spille en masse forskellige slagspil, dvs spil hvor man slår til en bold. Det kan være spil som badminton, skumtennis, tennis, squash, qianball, krocket og golf. Eller holdspil som fx cricket, hockey og flingo.

STYRKEFITNESS

Faget er for dig som vil forbedre din kondition og din styrke. Vi vil arbejde med cirkeltræning på forskellige måder, hvor vi veksler mellem forskellige øvelser, både kredsløb og styrketræning. Vi vil prøve cross-fit/funktionel træning, intervaltræning, løbe/cykle.

STYRKETRÆNING

Man kan bruge styrketræning i forbindelse med at ville tabe fedt, blive stærkere eller sundere eller forøge sin muskelmasse. Ud fra den enkeltes mål med træningen udarbejder vi et træningsprogram, der tilgodeser formålet for hver enkelt elev.

SVØMMETRÆNING

Her er muligheden for god motion i svømmehallen! Du vil få gode råd til at forbedre dine svømmefærdigheder indenfor eksempelvis brystsvømning, crawl og rygcrawl. Der er mulighed for individuelle svømmeprogrammer.

VINTER-VIKING

Faget her handler om bevægelse og aktiviteter i naturen om vinteren. Vi skal, lige som vikingerne, bruge naturen i vinteromgivelse. Vi skal vinterbade, skiskydning, og stå på Stand Up Paddle boards i intervåddragter. Vi skal også prøve at bygge vores egen svedehytte, som vi kan bruge efter en tur i Gudenåen.

VOLLEYBALL

Volleyball er et spil, hvor det er et meget kort tidsrum man har kontakt med bolden, og det er derfor vigtigt at man kommer til at beherske de grundlæggende slag. Derfor vil vi bruge en del tid på basale færdigheder, men også komme ind på taktik og lette spilsystemer.

YOGA

Med simple øvelser kan du lære dig selv bedre at kende og få ro på krop og sind. Gennem bevægelses-, vejtrækning-, afspænding- og meditationsovelser vil vi skabe harmoni mellem krop og sind. Vi vil lave forskellige klassiske yogastillinger, der foregår i et roligt tempo, med fokus på åndedræt og afspænding.

PSYKOLOGI & PÆDAGOGIK



DET GODE LIV

Skabes det gode liv af ydre omstændigheder eller kommer det indefra? Er det gode liv forbundet med økonomisk velstand, social prestige, god mad og fede fester? Eller er det gode liv mere noget der skabes indefra, gennem vores holdning til livet og vores måde at være på, ved f.eks. at være taknemmelig, nærværende, empatisk og mental fleksibel? Dette er nogle af de spørgsmål vi vil undersøge i faget. Alle på holdet er med til at komme med forskellige bud på hvad det gode liv kan være. Gennem debat, oplæg og praksisøvelser vil vi undersøge hvad det er for en kultur vi lever i og udvide vores perspektiv af hvordan livet kan leves når vi prøver forskellige bud på det gode liv af.

FORMIDLING OG PRÆSENTATIONSTEKNIK

I mange sammenhænge kræves det, at man bliver set, hørt og husket. Så, vil du ud med dit budskab? Vil du lære – eller måske blive endnu bedre til at stå frem, være midtpunkt i såvel en stor som en lille forsamling og kunne formidle og præsentere? Lære at vende nervøsitet til karisma, blive bedre ved eksamensbordet eller til jobsamtalen? Undervisningen vil være en spændende blanding af teori og praktisk træning.

KØN, KØNSIDENTITET OG SEKSUALITET

Hvad er forskellen egentlig på køn og kønsidentitet? Hvorfor har vi seksuelle præferencer? Er det et valg, eller stikker det dybere? Og hvad med ligestilling, har vi nået målet eller er der lang vej endnu? I dette fag vil vi fordybe os i den svære, men relevante debat om køn, kønsidentitet, seksualitet, tændingsmønstre og forskelle på mænd og kvinder. Vi vil undersøge om genetikken spiller en stor rolle, eller om det hele i virkeligheden er socialt konstrueret.

MUSIKLEDELSE

Skal du måske være pædagog eller lærer og vil du gerne kunne sætte musikaktiviteter i gang? Faget består både af en lille teoretisk og en stor praktisk del – som dog ofte vil smelte sammen. I den teoretiske del arbejder vi med noder og rytmer, stemmens brug, børns musikalske udvikling. I den praktiske del synger, spiller og danser vi masser af sange. Et stykke henne i forløbet laver vi musikaktiviteter for og med børn, der kommer på besøg.

PERSONLIGHEDENS PSYKOLOGI

Faget vil beskæftige sig med et af de mest spændende områder af psykologien, nemlig det der gør os alle sammen helt unikke – vores personlighed. Vi skal udforske personlighedens psykologi, herunder personlighedstræk, personlighedstyper, identitet, personlighedspatologi, personlighedens udvikling og forankring i kroppen, igennem øvelser, diskussioner og små oplæg fra læreren. Vi skal løbende bruge os selv i undervisningen og undersøge vores egen personlighed. Faget giver en større indsigt i personlighedens mysterier.

PSYKOLOGI – TANKESPIND OG FØLELSESHAV

Mennesket er drevet af sine tanker, følelser, kropslige fornemmelser og basale behov – hvilket kan føre til livgivende handlinger, men også de mest grusomme og dødbringende. I dette fag udfolder vi emotionspaletten lige fra sorg til lykke og motivation. Vi undersøger de universelle følelser (vrede, glæde, tristhed, væmmelse og frygt) og besøger de forskellige typer af angst, som de tager sig ud i din hverdag. Du får mulighed for at arbejde med dine egne tanker, følelser, kropslige fornemmelser og handlinger; og du bliver sat ind i de grundlæggende psykologiske teknikker til håndtering heraf – så du bliver mere "herre i eget hus".

PÆDAGOGIK

At kunne undervise er en professionel kompetence med mange aspekter. Vi skal diskutere spørgsmål som: hvad er god og effektiv undervisning. Faget henvender sig til alle, der har lyst til at prøve kræfter med det at undervise. Skal du være lærer, pædagog eller noget helt andet, hvor du skal undervise, har du her mulighed for at få indsigt og viden om det at undervise. Vi kommer til at arbejde sideløbende i praksis og teori.

PARFORHOLD OG RELATIONER

Det allermest afgørende for et menneskes livskvalitet er de nære relationer. I dette fag fordyber vi os i den forunderlige og dragende kærlighed, som den folder sig ud særligt i parforholdet. Vi besøger hvert "rum" i "parforholdshuset" (fx tillid, venskab, sex, kommunikation), og vi undersøger forskellige "trusler" mod parforholdet fx stress, psykisk sårbarhed og personlighedsforskelle. Vi analyserer samspilmønstre og udfolder kærlighedssprog. Du får mulighed for at relatere faget til din egen verden.

PÅ TVÆRS AF HOVEDET

I dette fag skal vi undre os over hvordan vores hjerne og dens signaler hænger sammen med resten af kroppen. Vi skal dykke ned i emner som stress, angst, frygt, glæde, og depression. Hvordan opstår det, og hvordan reagere vores hoveder og ikke mindst vores kroppe på disse emner. Det hele skal dykkes ned i fra en naturvidenskabelig vinkel, for at skabe en større veldokumenteret forståelse.

STUDIEVEJLEDNING

På højskolen har du mulighed for at få en personlig studievejledningssamtale – den er både for dig der er afklaret med det du vil og for dig der helt uafklaret. Samtalen kan både dreje sig om, at finde frem til de valg der er de rigtige for dig og om en masse praktiske ting såsom ansøgningskrivning, SU, boligøgning med mere.

I studievejledningen, får du en masse spørgsmål, der måske kan gøre dig klogere på dit fremtidige valg.

SAMFUND MEDIER & DANSK



AKTUEL DEBAT

Vi tager aktuelle emner op fra medierne og debatterer dem. Det kan være politiske, etiske eller på anden måde almenmenneskelige emner. Faget er en god måde at holde sig opdateret på hvad der sker ude i samfundet, mens man går på højskolen. Et kort oplæg og derefter åben debat.

DIGITAL SNAK

Hvad kendetegner fremtidens digitale menneske? Hvordan kan vi sikre os, at teknologien hjælper og og gør livet bedre og ikke bare skaber kaos og forvirring. I faget skal vi teste, snakke, se, høre, prøve en masse af tidens digitale trends, snakke om digital kultur og adfærd og se på de muligheder som teknologien giver os.

FILM

Tilbring en aften om ugen i filmens verden. Se eller gense en række gode film, som alle har noget på hjerte. Filmene vil være meget forskellige; forskellige instruktører, forskellige perioder, forskellige genrer og forskellige måder at bruge filmsproget på.

KORTFILM

Der laves masser af gode kortfilm, for netop begrænsningen er også en udfordring. Vi skal se en række kortfilm af meget forskellig karakter, men alle med det tilfælles, at instruktøren har givet sig selv lov til at eksperimentere med filmsproget og samtidig kort og præcist har fortalt en god historie.

LITTERATUR

Sammen vil vi tage på en litterær dannelsesrejse og opleve, hvordan litteraturen kan give indsigt i mennesket og udsigt over verden. Vi skal læse digte, noveller og uddrag af romaner. Vi skal læse både nyere og ældre værker, som tager os med ind i en lang række personlige historier.

PRIVATØKONOMI

Få styr på dit liv! I hvert fald det økonomiske... Alt for mange er ikke ordentligt klædt på med viden om privatøkonomiske forhold. Derfor er der forholdsvis mange unge der kommer galt afsted og udsætter sig selv for unødigt risiko og besvær. Du lærer om forsikring, skat, lån, budget mv.

RELIGION

Religion har altid været en del af menneskets kultur, fordi vi som mennesker altid har haft behov for at forklare det uforklarlige i tilværelsen. I dette fag skal vi forsøge at orientere os i nutidens religiøse landskab. Vi skal diskutere, se film og tale med mennesker, som kan fortælle os mere om deres tro.

SKRIVEVÆRKSTED

Her gælder det om at vække sin indre skrivetrang og det særlige blik at se på verden med. Det gælder om at finde sin egen måde at skrive på. Det gælder om at udforske sproget og litteraturen. Det gælder om at blive inspireret af andre, læse hinandens tekster og komme med gode ideer.

KRIMINOLOGI

Vi vil beskæftige os med årsager til og konsekvenser af kriminalitet, når vi zoomer ind på ungdomskriminalitet, bande problemer, fængslerne og straffeloven. Vi skal både høre politiradio, se indslag og bruge artikler og undersøgelser om kriminalitet. Desuden overværer vi en rigtig retssag og gennemfører vi vores egne retssager. Hvis vi får tid kigger vi også ud i verden og tager pulsen på fængselssystemet og den kriminelle underverden.

PROJEKTLEDELSE OG FACILITERING

Vi starter fra scratch og går fra brainstorm, til design og afvikling, når vi tilbyder positiv forandring for vores højskolekammerater eller lokalsamfundet. Gennem oplæg og øvelser vil du få en masse redskaber, som vil hjælpe dig og din gruppe til at planlægge og gennemføre jeres projekt. Redskaberne kan du også bruge i fremtiden, uanset om det er til at starte en festival, holde konstruktive møder, facilitere workshops eller holde en fest for en flok børn.

DANSK SOM ANDETS PROG

Bliv bedre til at udtrykke dig på og forstå dansk. Undervisningen foregår på små hold, så der bliver plads til at arbejde individuelt eller i små grupper med sprogfærdigheder i såvel mundtligt som skriftligt dansk. Det gælder grammatik, udtale, samtaleøvelser såvel som at læse og skrive på forskellige niveauer.

Vi arbejder med emner som dansk kultur og traditioner, om overgang til uddannelse og erhverv, vi skriver ansøgninger og vi besøger uddannelsesinstitutioner. Både i faget dansk og i andre fag på højskolen kommer vi omkring en lang række aspekter indenfor politik, samfund, religion, kunst, mad, sport og meget mere.

Faget henvender sig fx til unge, som læser dansk på et universitet i udlandet, til "udenlandsdanskere" som er vokset op med en dansk mor eller far eller til unge flygtninge som i forvejen kan noget dansk..

ANTROPOLOGI & NATUR VIDENSKAB



ANTROPOLOGI

Vi skal undersøge hvordan forskellige mennesker lever deres liv. Med et åbent og nysgerrigt sind vil vi forsøge at forstå hvorfor folk tænker og handler som de gør. Vi kigger både ud i den store verden og beskæftiger os med dem tæt på os. Gennem feltarbejde, observations- og interview-teknikker skaber vi forståelse for forskellige grupper, normer og miljøer.

BÆREDYGTIG LIVSFØRELSE

Engager dig i klimaet, jorden og vores alles fremtid! Bliv klogere på jordens tilstand og hvad der hindrer eller fremmer bæredygtig adfærd. Vi vil se nærmere på hvilke konkrete initiativer der batter og hvad vi selv kan gøre for at igangsætte bæredygtige initiativer og adfærdsmønstre. Vi snakker om deleøkonomi, simple living, global empati og bæredygtige værdier.

KROP OG KULTUR

Vi skal her se nærmere på, hvilken rolle kroppen spiller i vores kultur og hvordan kulturen påvirker vores krop. Hvad betyder kroppen og kulturen for vores identitet? I forløbet kan vi f.eks. komme ind på emner som kropsidealer, udsmykning, mad, mode, spiseforstyrrelser, ekstrem sport, doping, ritualer.

KROP OG SIND

Undre du dig ofte over, hvorfor kroppen reagerer som den gør? Hvorfor tankemyldre opstår? Hvorfor muskler kan være ømme flere dage efter træning og hvorfor slår mit hjerte hurtigere når jeg oplever angstprovokerende situationer? Nøgleordet i Krop og sind er nysgerrighed. Her skal vi dykke ned i kroppens fysiologiske og psykiske aspekter fra et naturvidenskabelig perspektiv. Vi skal forsøge at øge vores forståelse for kroppens signaler og dermed lærer os selv bedre at kende.

NATUROPLEVELSER

Så er det ud! - Ud og lære om kryb og kravl, dyr og planter. Faget ligger om foråret hvor der er gang i den ude i naturen. Vi arbejder med forståelse for sammenhænge i naturen; og styrker lysten til at tage vare på vores miljø gennem naturoplevelser. Hjemme på skolen beskæftiger vi os blandt andet med natursyn, og tager fat i forskellige problemstillinger, hvor menneskets brug af og slid på naturen, belaster de naturværdier, som vi ellers alle sammen holder af.

PODCASTING

Vi skal lytte til nogle af de bedste Podcasts indenfor forskellige genrer. Radiomediet er et ekstremt stærkt redskab, da fortælleren kan være anonym, og lytterne selv må danne sine billeder under lytningen. Du vil lære hvordan du med simple tekniske hjælpemidler, kan skrueradiohistorier sammen, der kan invitere lytteren ind i andre menneskers virkeligheder og få dem til at grine eller græde.

ZOOLOGI

Vilde dyr, produktionsdyr, kæledyr, farlige dyr, søde dyr, mærkelige dyr... Vi skal beskæftige os med vores nogen gange irrationelle forhold til dyr. Vi skal besøge et landbrug og en minkfarm, hvor vi skal diskutere dyrevelfærd. Vi skal forholde os til vores relationer til kæledyr. Menneskets fascination af vilde dyr når til stadighed nye højder. Vi blander vores følelser ind i vores optagethed af dyr. Vi tillægger dermed dyrene egenskaber fra menneskets egen verden. Er det klogt og hensigtsmæssigt?

KUNST & DESIGN



BEKLÆDNING

Har du ideerne, men ved ikke lige hvordan du skal sy modellerne, så er dette værksted lige noget for dig. Vi tager udgangspunkt i færdiglavede mønster, hvor vi laver små ændringer hvis nødvendigt og syr modellerne op. Det vil være muligt, at sy lige den beklædningsdel man ønsker at lave. Vi tager sammen ud for at købe materialer, men du må også meget gerne selv medbringe stof.

BILLEDVÆRKSTED

Der skal males en masse billeder. Faget giver indblik i farvelære i såvel teori som praksis – vi arbejder med farvecirkel, komplementære farver, mætningstrin, kolde og varme farver. Ligeledes får du kendskab til komposition, bl.a. størrelsesforhold, form, rytme, linie, repetition, flade og rum.

DESIGN/PROJEKTFAG

Har du lyst til designe dit eget te-stel, lave en hjemmeside, skrue en film sammen, lave børneteater, lave skulpturer, skrive novellen eller digtsamlingen, male verdens største maleri, strikke et halstørklæde af dit aflagte tøj, skrive en børnebog osv. Så kan din idé måske blive realiseret i dette fag. Du kan arbejde individuelt eller du kan arbejde sammen med andre om et projekt. Faget er meget praktisk orienteret – bestående af fælles design-øvelser og arbejde med de individuelle projekter/gruppeprojekter.

FILMPRODUKTION

Vi skal lave kortfilm og dokumentar, hvor nogle af dem vil være bundne opgaver, andre frie opgaver. Vi skal finde på historier at fortælle, se på hvilke historier, der er at fortælle fra hverdagen på højskolen. Vi skal arbejde med programmet FinalCut Pro på Mac Computere. En stor del af det at lave film er også at lave en flot lyd, derfor skal vi også arbejde med forskellige lydprogrammer. Vi kommer omkring alle områder i produktionen af en film – du skal blandt andet være lydmand, kameramand, runner, klipper og tilrettelægger.

KERAMIK

I keramik arbejder vi med stentøjsler og porcelænsler. Vi gennemgår forskellige teknikker – fx pølse- og pladeteknik, drejning og modellering – og får gennem praktisk arbejde kendskab til materialerne og deres potentialer. Man kan blandt andet lave skåle eller figurer, som kan dekoreres med forskellige former for glasurer.

KERAMIK – RAKU

Raku er betegnelsen for en speciel måde at brænde keramik på – med rødde i en århundrede gammel japansk teknik. Vi former fx brugsgenstande ved hjælp af forskellige teknikker, og brænder dem derefter på en meget simpel måde. Det foregår udendørs, og vi kan følge med i store dele af processen. Resultaterne er oftest overraskende med unikke glasuer og en særlig stoffighed.

KUNSTHISTORIE

Hvad er kunst for en størrelse? Hvad er det der gør, at kunsten får værdi? Hvor går grænsen mellem kunst og provokation? Her er muligheden for at få en større viden om og forståelse af kunstens historie. Vi forsøger at få overblik over området ved at trække store linier op, og samtidigt dykker vi ned i interessante perioder og ser på spændende værker og kunstnere.

JORD UNDER NEGLENE - HAVE OG HÅNDVÆRK

Dette er faget for dig der elsker at lave praktisk arbejde. Vi skal ud! Vi skal i haven! Vi skal klippe, luge, hakke, grave, feje, køre havetraktor og ordne. I højskolens store park er der nok at gå i gang med. Vi laver mindre, overkommelige opgaver hver gang og lærer undervejs hvad vej lugejernet skal vende, hvordan man klipper hæk, hvad der er krudt og hvad der er ukrudt osv.! Vi hygger og snakker undervejs og nyder hvor fint det bliver.

LÆDERVÆRKSTED

Det at arbejde med læder er et af verdens ældste håndværk. Du vil blive introduceret i de grundlæggende teknikker, hvor vi tager udgangspunkt i arbejdet med kernelæder. Hvordan man ved hjælp af et gammelt håndværk, kan skabe nutidige, unikke og personlige produkter. Lave et smart bælte, en taske, cover til din computer - eller måske noget helt andet.

MADLAVNING

Savner du at røre i kødgryderne? Længes du efter at snitte spidskål? Og har du glemt, hvordan man laver citronfromage? Dette er et fag med vægt på praktisk madlavning, hvor vi prøver forskellige retter af og laver dejlig mad til alle på højskolen, imens vi hygger os i køkkenet.

OVNFORMET GLAS

Vi arbejder med glastypen bullseye, som du lærer at skære. Der skal farvedekoreres og formes – farvet glas smeltes sammen i helheder (fusing) og formes (slumping) i ovn. Du får mulighed for at udforme personlige brugsting, fx mindre fade, vinduesophæng og fyrfadsstager i glas.

SMYKKE DESIGN

Lav dine egne unikke smykker. Du vil lære de grundlæggende teknikker inden for smykkefremstilling, såsom at save, file og lodning. Vi laver en startopgave, hvor vi får fornemmelsen af at arbejde i sølv. Med udgangspunkt i egne ideer kan du fremstille mange forskellige smykker: Halskædedehæng, armbånd, øreringe, fingerringe og meget mere i sølv og evt. mixed med andre materialer.

ØLBRYGNING

Du får viden, så du selv bliver i stand til at brygge god øl. Vi skal lære om de forskellige brygmetoder og teknikker og blive klogere på malt, humle og gær. Vi skal brygge 1-2 gange. Flaskning, karbonering, etiketter og hygiejne, samt tips og tricks til at undgå fejl i brygningen berører vi selvfølgelig også. Vi skal også smage forskellige øltyper fx. IPA, Pilsner, hvedeøl og lære historierne om dem.

REJSE- OG TEMAUGER

A photograph of two people in a blue inflatable raft navigating a turbulent river with white water rapids. The person in the foreground wears a blue helmet and a blue and yellow life vest, looking towards the camera. The person behind them wears a red helmet and a red and yellow life vest, holding a yellow paddle. The raft has "GoRafting.no" printed on its side. The background is filled with green foliage and tree branches overhanging the water.

Hverdagen på højskolen er spændende, anderledes og et overfløddighedshorn af forskellige aktiviteter. Men en gang i mellem er det godt at være fælles om én ting, og derfor har vi i løbet af skoleåret 6 uger, hvor vi sætter en stor fælles oplevelse på programmet. Når alle arbejder med det samme emne eller er på rejse sammen, giver det et ekstra løft til fællesskabet. Følelsen af at være et hold bliver styrket.



NORGE (september)

I september tager vi til Lillehammer i Norge. Det er en dejlig tur, hvor vi bor i lækre hytter og selv laver mad.

Norge har vi valgt af flere grunde. Her er masser af muligheder for aktiviteter i naturen. Vi sejler i kano, tager på riveryfting, rider på islandske heste, kører på mountainbike, bestiger fjeldtoppe, kravler i vandfald, besøger museer og meget mere.

FAGUGE (oktober)

Vi fordyber os i et enkelt fag (der vil typisk være fem forskellige fag at vælge imellem). Ugen krydres med koncerter, foredrag, udflugter mv.

FÆLLESUGE (november)

En uge med spændende og anderledes indhold. Udflugter, rollespil, debatter, koncerter, store fælles lege og naturligvis afslutning med en stor fest.

TEATERUGE (februar)

I starten af februar bruger vi en uge på at sætte et teaterstykke op. Skuespillere, kulissefolk, sminkører, kostumer, lyd og lys, musikere - alle talenter skal tages i brug. Der er brug for alle kræfter og mange forskellige evner. Nye venskaber dannes, og holdet får tilført en fælles identitet.

PÅSKEDAGE

De tre dage op til påske har vi et særligt program på. Her er der fokus på dannelse, så vi tager på udflugt, hører foredrag, synger og... nå ja, så slutter vi af med en hyggelig festaften.

BELGIEN (maj)

I maj måned er det igen tid til en rejseuge. Vi tager til Brugge i Belgien. Byen kaldes også "Nordens Venedig" pga. de mange kanaler i byen. Det er en fantastisk smuk og spændende middelalderby med en masse muligheder. Vi skal bo på hostel helt centralt i byen og så skal vi udforske hver en krog! På rundtur i byen, sejle på kanalerne, besøge museer, kirker, smukke pladser, se smuk arkitektur, spise belgisk chokolade og meget, meget mere!

Vi når også at se omegnen og den belgiske natur - vi tager på cykeltur til havet eller vandrer i landskabet. Vi slutter af i Bruxelles, hvor vi bla besøger Europaparlamentet.

MØD AFRIKA

- en rejseoplevelse du ikke får andre steder

*Kombiner et
højskole-
ophold
med en
enestående
rejse
til Kenya*

Rejsen, som vi laver i samarbejde med Mellemfolkeligt Samvirke, er en mulighed, du kan vælge i forlængelse af et højskoleophold. Du møder nye mennesker og får oplevelser, som du kan spejle dit eget liv i.

Rejs med dine højskolevenner til et af de mest spændende områder i Afrika. Bliv klogere på verden og kom helt tæt på Kenyas kultur, natur og befolkning.



SAFARI



“Når man rejser med sine højskolevenner, tager man helt automatisk den særlige og tætte stemning fra højskolen med sig

Anna tidligere elev på Uldum Højskole

Vi klimakompenserer

Din flyrejse klimakompenseres gennem
højskolernes fælles skovprojekt. Læs mere her:
ffd.dk/indsatsomraader/baeredygtighed/hoejskoleskoven



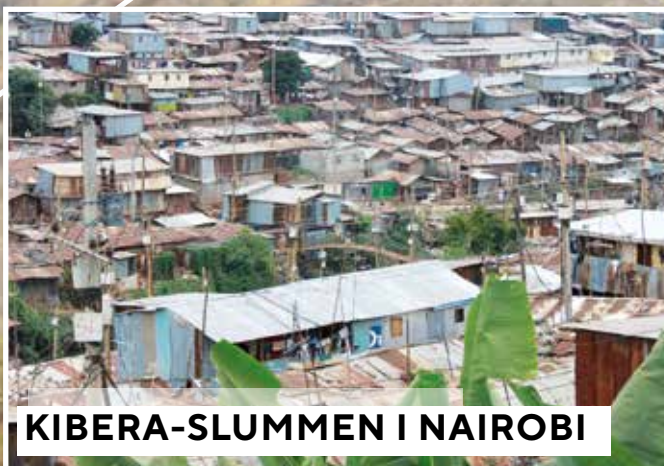
REJS VIDERE PÅ EGEN HÅND

“ Det Kenya vi mødte er stort set uberørt af turisme og den vestlige verden. Ofte var vi næsten en større attraktion for lokalbefolkningen end de var for os
Anne tidligere elev på Uldum Højskole

GIRAF-BØRNEHJEM



BESØG AF MASAIER



KIBERA-SLUMMEN I NAIROBI



SKOLENS FACILITETER



Vores værelser er stor og lyse og med eget bad og toilet. Vi har både enkelt-, dobbelt- og tremandsværelser



Vi har vores egen svømmehal, som vi bruger i sommeren. Vi åbner vi den hver dag til fri leg for vores elever



Hyggelig café, med plads til livemusik og fester. Bliver brugt i weekenden.



Vi har fire store kreative værksteder til bl.a. tegning og keramik.



Fitnessrum. Din værelsesnøgle passer også til vores fitnessrum, så du kan bruge det når du har lyst.



Vi har flere baner til beach-sport.



Vores idrætssal har også plads til en håndboldbane og mere plads.



forbindelse med en række fag. Desuden
r.



Musiklokale. Vi har et musikhus dedikret til...musik. Her er musiklokale, korrum og lydsudie med mulighed for at indspille dine egne sange.



billedkunst, læder, smykker, beklæd-



Foredragssal. Bruges til morgensamlinger og foredrag.



I bliver brugt til nogle idrætsfag. I Uldum by er
dhal som vi bruger fligtigt, når vi har brug for



Stort korlokale og teatersal som også er god til koncerter.

MØD LÆRERNE

CHARLOTTE HEIDEN



Underviser i Dansk som andetsprog, Film, Litteratur, Skriveværksted, Kort-film, Madlavning og Religion.

Uddannelse: Cand. mag i nordisk sprog og litteratur og religionsvidenskab.

Jeg har altid været begejstret for at fordybe mig i sprog, ord og billeder - den gode historie. Og så er det skønt at være sammen med andre, der deler

den samme glæde og som gerne vil udforske sproget til at blive bedre til selv at finde, opfinde og skrive de gode historier. Og så er jeg vild med at møde elever fra hele verden og at lære det danske sprog sammen med dem.

JACOB TYBJERG



Underviser i Teatersport, Børneteater, Teater, Pædagogik, Studievejledning, Filmproduktion, Formidlings- og præsentationsteknik, Digitalisna, Ølbrygning

Uddannelse: Har læst på Den frie Lærerskole.

Det er fedt når tæppet i teatersalen går fra og projektørerne tændes og der sidder et forventningsfuldt publikum

klar til at tage imod det, som teaterholdet har arbejdet med. Pædagogik og undervisning har altid optaget mig meget og i pædagogikfaget er det i høj grad også mig der lærer noget - eleverne har altid utrolig mange gode pædagogiske historier og oplevelser, der i den grad er med til perspektivere undervisningen.

FREDRIK AAMAND HOLM



Underviser i Elektronisk pop, Begynderguitar, Soul, Jazz og blues, Upcoming musik, rytmisk teori, Sangskrivning, Musikproduktion og Lytteklub

Uddannelse: Har læst på Det Jyske Musikkonservatorium i Aarhus. Har været saxofonist i JazzModulet, trommeslager i Luftens Helte, NORISS, Stakkels Far og LEUNBACH.

Selvom jeg efterhånden har spillet i mange år, bliver jeg stadig fyldt af en boblende glæde, når jeg spiller musik med andre. Præcis denne glæde er grunden til, at jeg elsker at undervise i musik. For den er for alle, hvad enten man er øvet eller begynder. Musik er et sted, hvor der ikke er noget facit. Hvor der er masser af plads til leg, og det kun er fantasien, der sætter grænser.

NINA LE FEVRE



Underviser i Billedværksted, Ovn-formet glas, Keramik, Raku-keramik, Design, Kunsthistorie.

Uddannelse: Cand. mag. fra Københavns Universitet - Kunsthistorie som hovedfag og Design som gymnasiesidefag. Tidligere formidlingsmedarbejder på Horsens Kunstmuseum og projektkoordinator på DM i tegning.

Så længe jeg kan huske, har jeg haft en passion for det kreative område. Jeg er vild med eksperimenter, samtalen i værkstederne og med de forskellige materials muligheder - og højskolen er en fantastisk ramme.

THEIS SCHERFIG



Underviser i Antropologi, Calisthenics, Yoga, Det gode liv, Bæredygtig Livsførelse, Projektledelse og facilitering, Podcasting, Kriminologi
Uddannelse: Cand. soc i Kulturmødestudier og Socialvidenskab ved Roskilde Universitet. Har desuden en 1-årig projektlederuddannelse med fokus på lokale og kulturelle projekter på Nørrebro.

Ofte er jeg helt høj efter at en time med masser gode diskussioner og argumenter. Når eleverne springer ud i undervisningen, griber udfordringen, forundres, står frem, rykker sig, står fast og vi alle glemmer tiden. Jeg er vild med at møde nye mennesker og værdsætter den mangfoldige elevgruppe og mine 2 årlige ture til Kenya. Jeg føler mig meget privilegeret.

KURT WILLUMSEN



Underviser i Aktuel debat, Natur, Privatøkonomi, Zoologi
Uddannelse: Ernæring og sundhed, Suhrs seminarium og Humanøkologi, Aarhus universitet.
Forstander på Uldum højskole siden 2001.

Af de mange spændende opgaver jeg har som forstander, er det bedste jeg ved at undervise høj-

skoleeleverne. Det må være det bedste underviserjob, man kan få! Motiverede og videbegærlige elever er et privilegium for enhver underviser; og på højskolen er der også plads til, at vi kan have det sjovt sammen, mens man lærer noget.

TORBEN CHRISTENSEN



Underviser i Boldspil, Holdspil, Slagbold, Idræt på tværs, Idræt og leg, Volleyball, Beachsport, Krop og kultur, Brætspil, Styrketræning
Uddannelse: BA i Idræt og Sundhed. I min fritid spiller jeg volleyball på højt niveau, og hvis der er tid, spiller jeg lidt golf og tennis

Jeg interesserer mig mest for forskellige boldspil og lege og elsker at finde

og lære nye spil og lege. Det er sjovt at kunne præsentere eleverne for anderledes idrætsoplevelser, og det er også fedt bare at tonse og spille kendte spil.

MARIANNE ROLSKOV



Underviser i Beklædning, Læder, Smykkedesign.

Uddannelse: Tekstilformidler fra Håndarbejdets Fremme, og beklædningskonstruktør fra Københavns erhvervsakademi.

Efter endt uddannelse har jeg arbejdet hos et par forskellige designfirmaer i Danmark. Derudover har jeg været i New York og London hos to større modehuse.

Modebranchen er spændende og fascinerende og der er langt fra storbyerne til Uldum, men arbejdet som højskolelærer giver mig en masse andre ting. Glæden ved at undervise er lige mig og at kunne inspirere og at lære håndværket fra sig er meget tilfredsstillende. Når højskoleeleverne bliver grebet af at arbejde med materialerne og udvikle på designet, er det fantastisk at være højskolelærer.

PERNILLE RAAGAARD



Underviser i Kor, Musikledelse, Musikhistorie, Højskolesange, Dansk som andetsprog, Jord under neglene.

Uddannelse: Læreruddannet på Den frie Lærerskole, musikteori på konservatoriet, forskellig efteruddannelse.

Har spillet og sunget altid i mange sammenhænge - klassisk, rytmisk, band, vokalkvartet, kor. Korleder for stort blandet kor.

For mig er det vigtigt at formidle glæden ved musik og sang. At der er tempo, engagement, begejstring, grin og fuld fart på i timerne og at alle kan være med. Jeg underviser også i dansk som andetsprog - spændende timer med spændende elever fra hele verden.

MALENE GLUD



Underviser i Friluftsliv, Adventure, Vinterviking, Aquasport, Aquafitness, svømning, På tværs af hovedet, Krop og kultur.

Uddannelse: Bac. Idræt, Cand.Science Human Ernæring. Personlig træner og mountainbike instruktør.

Jeg har altid været glad for at bevæge mig og det gerne må involvere udeliv og fart over feltet. Denne glæde brænder jeg for at videregive. Jeg elsker at se, hvordan elever som ikke før har nydt idræt og sport finder glæden ved bevægelse her på højskolen. Som bliver bidt af måden af være sammen med andre på i en sportslig sammenhæng. Så bliver jeg lykkelig.

SKOLESTART

Du kan begynde i slutningen af august, september. Efter nytår kan du starte i begyndelsen af januar og marts. Tilmeld dig den periode og længde, der passer dig bedst. Du vil som regel have mulighed for at forlænge dit ophold, mens du går på skolen. De fleste elever vælger et ophold på 4 eller 6 måneder, men det er også muligt at gå på skolen i kortere eller længere perioder.

VÆRELSENE

Vi har store værelser med eget toilet, bad og internetadgang. Alle vores værelser er lyse og rummelige, og det er jo rart, selvom de færreste opholder sig meget på dem! Værelserne er samlet på gange med et fælles gangkøkken. Du gør selv rent på værelset og fællesarealerne, og køkkentjansen går på skift mellem gangene. Du kan også spare penge ved at vælge enkeltværelse i den gamle fløj med toilet og bad på gangen.

DAGSRYTMEN

Livet på en højskole veksler mellem undervisning, fællesaktiviteter og fritid. Hverdagene starter kl. 7.45 med morgenmad og kl. 8.15 mødes alle til morgensamling, hvorefter der er rengøring. Morgensamlingen er en vigtig og dejlig start på dagen, hvor vi lægger ud med en sang og en fortælling fra lærere eller elever. Uden for undervisningstiden kan elever, der tager kantprøve åbne svømmehallen for alle. De kreative værksteder er også åbne.

UGENS FORLØB

Mandag og torsdag aften samt tiden om eftermiddagen efter timerne er afsat til interessegrupper. Har du noget, du er god til, og som du gerne vil formidle til andre, eller er der bare en aktivitet, du har lyst til, laver du et opslag med tema, tid og sted. Der er altid 10-15 forskellige interessegrupper i gang. Det kan være sport, band, film og serier, sprog eller kreative emner. Tirsdag aften byder på fællesarrangementer med foredrag, debat, koncerter og andre kulturelle indslag. Onsdag aften har vi undervisning, men til gengæld fri om eftermiddagen. Fredag er caféaften med bl.a. åben scene, teatersport og musik.

INDFLYDELSE

Du har stor indflydelse på det meste af det, der sker på skolen. I café, arrangements- eller madudvalget er du med til at beslutte, hvad der skal ske, og hvad vi spiser. Intet elevhold er ens og vi lægger vægt på, at eleverne har stor medindflydelse.



STUDIEVEJLEDNING

På højskolen kan du arbejde med dine fremtidsplaner. Skolen har en studievejleder som du altid kan snakke med om uddannelse og arbejde. Med højskolen som ramme får du unik mulighed for mellemmenneskelig vejledning, hvor samtalen med og dermed inspirationen fra andre kan hjælpe dig, når du skal vælge blandt de mange uddannelses- og erhvervsmuligheder.

SUPPLERINGSFAG OG HØJSKOLE

Hvis du har brug for at supplere med enkeltfag, kan du tage enkeltfag som fjernundervisning, mens du går på højskolen. Du vælger selv, hvornår du arbejder med dit suppleringsfag og kan vælge at gøre det i din fritid eller du kan gøre det i en eller flere af vores fagstriber – eller begge dele.

BESØG OS OG BLIV VIST RUNDT

Du er velkommen til at besøge os. En stor del af vores elever finder tid til at se skolen, inden de begynder. Det kan være rart at fornemme stemningen og møde nogle af de mennesker, der allerede er på skolen. Kontakt os for at aftale en tid.

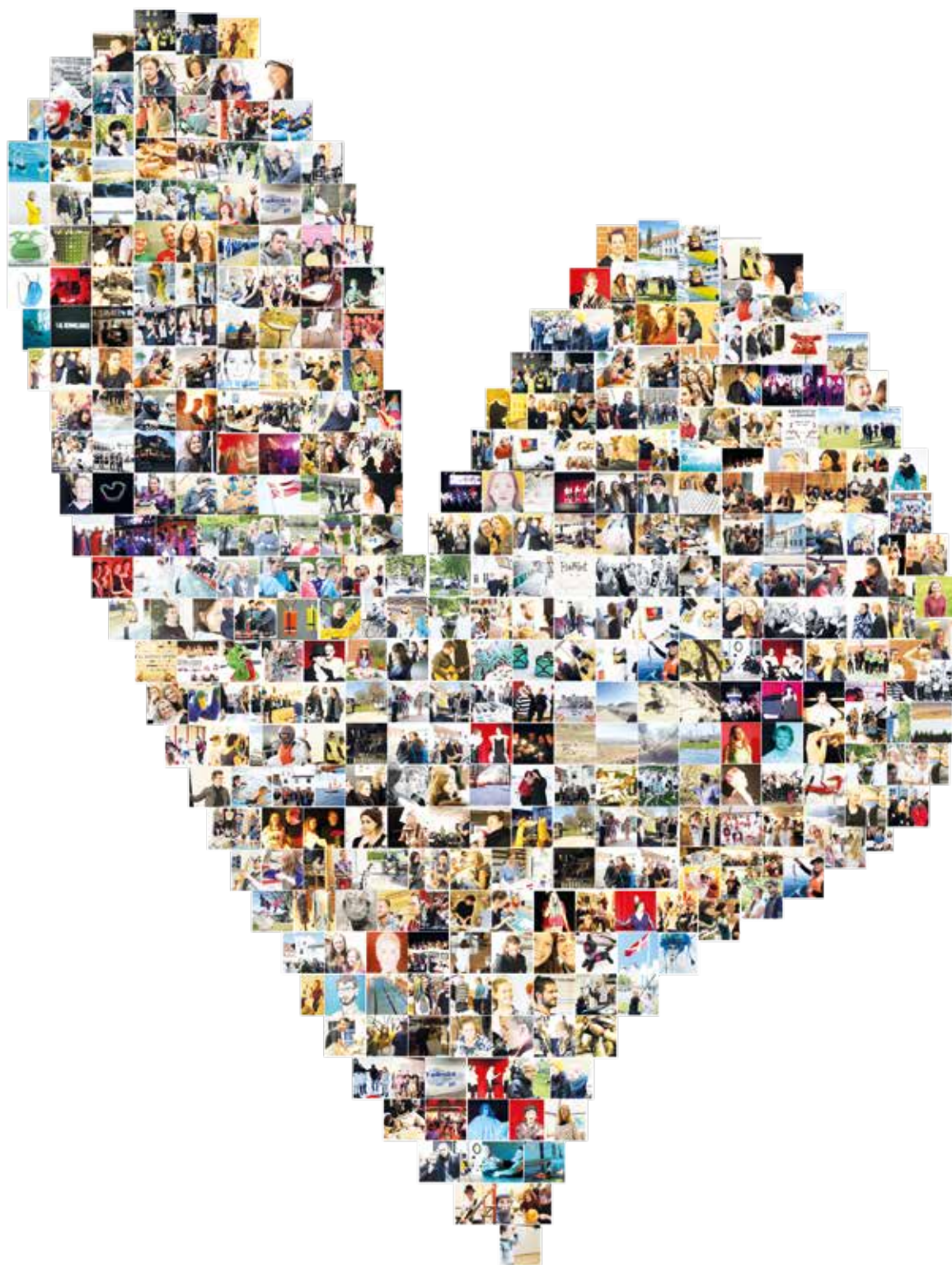
TILMELDING

Du kan tilmelde dig direkte på vores hjemmeside.

KONTAKT

Uldum Højskole
Højskolebakken 11
7171 Uldum
Telefon: 75 67 82 11
www.uldum-hojskole.dk
www.facebook.com/uldumhojskole
[@uldumhojskole](https://www.instagram.com/uldumhojskole)





FØLG HVERDAGEN PÅ SKOLEN

FØLG OS PÅ INSTAGRAM OG FACEBOOK @ULDUMHOJSKOLE #ULDUMHØJSKOLE