

# SOMMERKURSER 2023



**VANDREKURSER**



**FÆLLES OM SANGEN**



**FAMILIEKURSUS**



**VÆRKSTEDSKURSUS**

**HÆRVEJEN**

26. juni til 2. juli

**VÆRKSTEDSUGE**

3. juli til 9. juli

**FÆLLES OM SANGEN**

10. juli til 16. juli

**FAMILIEKURSUS**

17. juli til 23. juli

**ØSTJYSKE LANDSKABER**

31. juli til 6. august

# SOMMERKURSER PÅ ULDUM HØJSKOLE

Igen i år byder Uldum Højskole på en masse spændende kurser i sommerferien. Du kan spille musik, udvikle dig kreativt, du kan få en masse naturoplevelser og du kan tage på aktiv ferie med familien.

Et kort kursus er et slags mini-højskoleophold. Mange bliver forundret over, hvor meget der kan nås på bare én uge. Et højskolekursus kan bruges som inspiration og et pusterum i hverdagen. Det er en aktiv feriemulighed og en chance for at møde nye mennesker. Der venter nogle fantastiske oplevelser forude.

## Om Uldum Højskole

Uldum Højskole er Danmarks længst fungerende højskole - startet i 1849 i kampen for frihed og demokrati.

Vi er en stor skole med fantastiske rammer. Vi har masser af undervisningsfaciliteter, hyggelige opholdslokaler, lækre værelser og en stor smuk have. Vi har også egen svømmehal, idrætssal, en lang række værksteder og et stort musikhus med eget lydstudie. Værelserne er indrettet til 1-3 personer, de fleste med eget toilet og bad. Der er internet på alle værelser og wifi på fællesarealerne.

## KONTAKT OS

Uldum Højskole  
Højskolebakken 11  
7171 Uldum  
Tlf. 75 67 82 11  
E-mail: [uldum@uldum-hojskole.dk](mailto:uldum@uldum-hojskole.dk)

## TILMELDING

Online på [www.uldum-hojskole.dk](http://www.uldum-hojskole.dk)  
eller bestil en tilmeldingsblanket på mail eller telefon.



VI GI'R 700 KR i  
**STUDIERABAT**  
TIL STUDERENDE  
UNDER 30 ÅR.

**TELEFON 75 67 82 11**  
**WWW.ULDUM-HOJSKOLE.DK**



**Uldum Højskole indbyder til en uges samvær om natur, kultur og historie med vandringer langs de gamle hævejsspor. Vi vil på fem ture opleve smukke og særprægede landskaber og spændende kultursteder. Oldtidshøje, kirker, galgehøje, diger og helligkilder fortæller om færdens, livsvilkår og levevis gennem århundreder. De enkelte dage omkranses af traditionsrige højskoletilbud med morgensamlinger, svømmetilbud, foredrag, kulturelle indslag og aftensamlinger.**

## STEDER OG STRÆKNINGER

Hævejen løber langs den jyske højderyg og det store vandskel, der blev dannet ved isens hovedopholdslinje fra sidste istid. Hævejen følger således grænsen mellem Øst og Vestjylland. Netop kontrasten mellem de forskellige landskabstyper bevirker et mangfoldigt og afvekslende naturlandskab. Vi vil dels følge de gamle spor, dels gå på tværs, så vi får en oplevelse af århundreders naturlige vejstrøg på langs af den jyske højderyg. Gennem oplæg før og under turene, vil vi fortælle om samspillet mellem natur, kultur og historie på Hævejen.

## EN VEJ MED MANGE NAVNE OG STOR BETYDNING

Hævejen er et gammelt navn for skare eller flok og hentyder til vejens store betydning som færdselsåre ned gennem Jylland. Kongevejen henviser blandt andet til vejens militære betydning, hvor den i ufredstider benyttedes af danske og fremmede hære. Med navnet pilgrimsvejen sigtes der mod, at vejen i middelalderen var en del af ruten på vandringer til helligsteder sydpå. Navne som stuedriver- og oksevejen fortæller om vejstrøgets økonomiske og handelspolitiske betydning.

## TURENES RAMME OG RYTME

I fem dage vil vi følge Hævejens gamle spor og sætter fokus på forskellige sider af hævejens historie. Vi starter i syd på Randbøl hede og slutter i nord ved Hald sø. Turene veksler mellem vandringer langs smukke hævejsstrøg og rundvisninger til kulturhistoriske seværdigheder. Vandringerne vil svinge mellem 8 til 13 km. På vandreturer vil bussen følge med ad tværgående veje, så du har mulighed for at køre med bussen på dele af strækningen, hvis du ikke kan gå hele turen.

Der er afgang med bussen kl. 9.30 og vi er hjemme igen omkring kl. 16.30. Et smukt og egnet sted undervejs på turen nyder vi vores frokost, som medbringes af bussen.

## STUEDRIVERNE

**Tirsdag:** Via Klebæk høje til Randbøl hede og Frederikshåb Plantage. 9 km.

vandring over heden, indlandsklitterne, syvårssøerne og gennem plantagen.

## FRA VIKINGER TIL KRISTNE

**Onsdag:** Til Kongernes Jelling hvor vi starter dagen med en rundvisning. Videre til Vejle Ådal og Ravingbroen. Vandring 8 km. til Bindeballe Købmandsgård.

## PÅ TOPPEN AF HØJDERYGGEN

**Torsdag:** Vi starter dagens tur ved Øster Nykirke og derefter til kilderne ved Gudenåens og Skjernåens udspring. 13 km vandring til Vester Mølle ved Rørbæk Sø via Bryggerø og Fårebanke.

## BEBOELSER LANGS HÆRVEJEN

**Fredag:** Besøg på Giveegnens museum og videre til vandretur på 9 km i Stenholt skov og Bølling sø nord for Engesvang.

## FRA PILGRIMSVANDRINGER TIL REFORMATIONEN

**Lørdag:** Hald sø ved Viborg. 8 km vandring i en fantastisk varieret natur. En historisk perle og masser af spændende hævejshistorie.

## KURSUSLEDER

Kurt Willumsen, forstander på Uldum Højskole

## HVIS DU VIL VIDE MERE

- er du meget velkommen til at kontakte højskolens kontor på tlf. 75 67 82 11 eller e-mail: [uldum@uldum-hojskole.dk](mailto:uldum@uldum-hojskole.dk). Du kan også tilmelde dig online på [www.uldum-hojskole.dk](http://www.uldum-hojskole.dk)

## Priser

Dobbeltværelse	4.600 kr.
Enkeltværelse med toilet og bad	5.100 kr.
Enkeltværelse med toilet og bad på gangen	4.600 kr.
<i>Studerende under 30 år kan få 700 kr. i rabat mod fremvisning af studiekort.</i>	



**Værkstedsugen byder på en masse spændende kreative værksteder.**

**Udenfor værkstederne mødes vi til morgensamlinger, foredrag, sangtimer og meget mere. Der vil med andre ord være mennesker med mange forskellige interesser og masser af højskoleliv omkring dig hele ugen.**

#### SKRIVEVÆRKSTED - ERINDRINGER

Erindringerne er det stof vores egen historie er gjort af. Og de fleste vil gerne bevare deres minder for eftertiden. Og så er det oplagt at skrive dem ned – enten som klassiske erindringer eller i transformeret form som noveller, digte og romaner. Men hvordan kommer man i gang, hvordan får man den rigtige form og hvordan får man skrevet dufte, lyde, personer og begivenheder ned på papir, sådan som det engang var? Vores timer sammen i løbet af denne uge kommer til at bestå af en række skriveøvelser med fokus på praktisk håndværk og kreativ skrivning. Det betyder ikke noget, om du er vant til at skrive meget eller lidt. V/ Charlotte Heiden ([www.uldum-hojskole.dk/charlotte-heiden](http://www.uldum-hojskole.dk/charlotte-heiden))

#### SØLVVÆRKSTED

Du vil blive præsenteret for forskellige guldsmedeteknikker som savning, lodning, støbning, prægning mm. Vi vil hovedsagligt arbejde i sølv, men du er velkommen til selv at medbringe eget guld, gamle smykker, og evt. små sjove dimser og dutter, og hverdagsmaterialer, der kunne være sjove at tage med i designet af dine nye kreationer. Kurset er for dig, der aldrig har prøvet at arbejde med ædelmetal før, men også for dig som gerne vil dygtiggøre dig. V/Lene Hald ([www.lenehald.dk](http://www.lenehald.dk))

#### MALERI-TEGNING

På Maleri - tegning holdet har du mulighed for at udtrykke dig visuelt. Du kan fordybe dig i farver, former, teksturer, stemninger, streger, motiver, historier - Ambitionen er at alle flytter sig fagligt og prøver noget nyt.

Kurset er for alle, hvad enten man allerede har fordybet sig i maleri-tegning, eller ej.

Du er velkommen til at tage dine egne materialer med, og du har også mulighed for at købe lærred og akrylmaling på højskolen.

V/ Anne Charlotte Tiedemann ([www.actonart.dk](http://www.actonart.dk))

#### LÆDERVÆRKSTED

Vi skal arbejde med kernelæderet. Kurset er for dig, der aldrig har prøvet at arbejde med læder, men også for dig som gerne vil bygge videre på det, du allerede kan med læder. Du vil blive introduceret for de grundlæggende teknikke f.eks. indfarvning, syteknikker og finish. Hvordan man ved hjælp af et gammelt håndværk, kan skabe nutidige, unikke og personlige produkter. Lær at lave et smart bælte, en taske, cover til din computer – eller måske noget helt andet. Alt syarbejde foregår i hånden. Der vil være udgifter til materialer.

V/ Marianne Rolskov ([www.uldum-hojskole.dk/marianne-rolskov](http://www.uldum-hojskole.dk/marianne-rolskov))

#### RAKU KERAMIK

Raku er betegnelsen for en speciel måde at brænde keramik på. På kurset arbejder vi med stentøjsler og du får mulighed for at eksperimentere og prøve kræfter med at forme mindre ting, fx skåle, smykker og finurlige figurer. Du vil blive præsenteret for forskellige formgivningsteknikker. Vi kan følge med i store dele af processen, og resultaterne er oftest overraskende med unikke glasurer og en helt særlig stoflighed.

V/ Nina le Fevre ([www.uldum-hojskole.dk/nina-le-fevre](http://www.uldum-hojskole.dk/nina-le-fevre))

#### PILEFLET

Vi skal lave kurve, fuglefoderhuse, bakker og mange andre ting. Du vil komme til at lære flere forskellige teknikker og prøve forskellige modeller af. Er du nybegynder, starter vi med noget der er overkommeligt, har du flettet før, har jeg nogle lidt større udfordringer med. Du vil komme hjem med flere forskellige ting i pil, som du vil glædes over mange år frem. Medbring en beskærersaks. Materialebetaling 450,-

V/ Jane Enemark ([www.birkelevnaturkunst.dk](http://www.birkelevnaturkunst.dk))

#### Priser

Dobbeltværelse med toilet og bad	4.600 kr.
Enkeltværelse med toilet og bad	5.100 kr.
Enkeltværelse med toilet og bad på gangen	4.600 kr.
Studerende under 30 år kan få 700 kr. i rabat mod fremvisning af studiekort.	

# FÆLLES OM SANGEN 10. til 16. juli



**“Fælles Om Sangen” er for alle sangglade, der gerne vil have nogle perspektiver på livet, rammesat af fællessang.**

“Fælles Om Sangen” er for alle sangglade, der gerne vil have nogle perspektiver på livet, rammesat af fællessang.

I løbet af ugen skal vi på opdagelse i 19. udgave af højskole-sangbogen. Vi skal synge os igennem de forskellige afsnit i højskolesangbogen under kyndig vejledning af forskellige vejvisere der fører os ind i musikken og teksterne. Gennem disse temaer får vi således nye perspektiver på alt det, der binder os sammen: Livet, kærligheden, troen, fædrelandet og vores fælles historie.

Det smukke ved både højskole og livet i almindelighed er, at vi alle kan bidrage med forskellige historier og erfaringer, og derved bringe perspektiver på alt det i tilværelsen, der er større end os selv. Ved hjælp af musikken og sangen, skal vi komme hinanden og det fælles liv nærmere, og på den måde få udvidet vores horisont både menneskeligt og musikalsk.

Foruden fællessang, byder højskolekurset på morgensamlinger, foredrag og en udflugt ud i naturen. Der vil desuden være mulighed for at benytte skolens svømmehal i løbet af ugen, og efter hvert aftenarrangement er der mulighed for at mødes i skolens café og synge videre og lære hinanden at kende.

I løbet af kurset kan du blandt andet møde:

Sara Grabow, musiker

Martin Strange, musiker

Gunni Torp, musiker

Amanda Krogh, musiker

Helle Nørby, præst

Frederik Aamand Holm, højskolelærer

Jacob Tybjerg, højskolelærer



Mød bl.a. Sara Grabow

## Priser

Dobbeltværelse	4.600 kr.
Enkeltværelse m toilet og bad på værelset	5.100 kr.
Enkeltværelse m toilet og bad på gangen	4.600 kr.

*Studerende under 30 år kan få 700 kr. i rabat mod fremvisning af studiekort.*

# FAMILIEKURSUS

17. juli til 23. juli



100 % FAMILIE  
0 % HVERDAG



**Uldum Højskole inviterer til forrygende uge for hele familien. Nogle aktiviteter er for voksne, nogle for de unge, nogle for børn og andre er for alle. En uge med fuld fart i en traditionsfyldt højskoleramme.**

**Børn fra 0.klasse til teens - 6-17 år. Vi plejer at være omkring 50 voksne og 50-60 børn, med ca. 15-25 børn i hver aldersinddeling (indskoling, mellemtrin, teens)**

Alle skal vælge to fag, som de skal have i løbet af ugen. A-faget ligger tirsdag og onsdag formiddag. B-faget ligger fredag og lørdag formiddag. De fleste af fagene er for alle, børn som voksne, men nogle fagene tager mere hensyn til de mindste (ca. 6-8-årige - indskoling), mens andre fag kræver lidt mere og derfor ikke kan vælges af de mindste (skal minimum starte på mellemtrin/4. klasse - se under fagbeskrivelserne). Læs mere på vores hjemmeside.

## A-FAG (TIRSDAG-ONSDAG)

**TRÆVÆRKSTEDET (FOR ALLE)** I træværkstedet skal vi arbejde med træ, hvor vi vil bore, hamre, save og bruge drejebænk. Der vil blive mulighed for f.eks. at lave sin egen sæbekassebil, knagerække, sengebord, lystestage mm. Materialeudgifter per person 150 kr.

**IDRÆT OG LEG (FOR ALLE)** I dette fag laver vi forskellige lege og idrætsaktiviteter. Der er plads til alle, men vi vil især sørge for, at de mindste kan følge med.

**BRÆTSPIL (FOR STORE BØRN OG VOKSNE)** Vi skal spille forskellige samarbejdsspil og strategispil. Vi håber at kunne lære jer nye spil, som I ikke kender i forvejen og gøre jer bekendt med forskellige kategorier af spil.

**GLASVÆRKSTEDET (FOR ALLE - MÅ DOG KUN VÆLGES ÉN GANG)** Holdet er for dig, der aldrig har prøvet at arbejde med glas, og for dig som vil arbejde videre med dine kreative ideer. Det er et åbent hold for alle aldre, men børn under 10 år skal have en voksen med. Materialeudgifter per person 300 kr.

**IMPROTEATER (FOR ALLE)** Man behøver ikke at have erfaring med at stå på en scene, når man skal lære at lave improteater. Det er for alle i alle aldre.

**DANS (FOR STORE BØRN OG VOKSNE)** I dette fag vil vi lave forskellige danse- og sanglege, for at udforske forskellige typer musik, og hvordan man kan bevæge sig til disse.

## KOR (FOR VOKSNE OG ØVEDE TEENAGERE - VÆLGES SOM A- OG B-FAG)

Vi skal arbejde med rytmisk musik i forskellige stilarter. Musik der er fuld af rytme, intensitet og livsglæde.

## B-FAG (FREDAG-LØRDAG)

**TRÆVÆRKSTEDET (FOR ALLE)** I træværkstedet skal vi arbejde med træ, hvor vi vil bore, hamre, save og bruge drejebænk. Der vil blive mulighed for f.eks. at lave sin egen sæbekassebil, knagerække, sengebord, lystestage mm. Materialeudgifter per person 100 kr.

**IDRÆT OG BOLDSPIL (MEST FOR STORE BØRN OG VOKSNE)** I dette fag vil vi prøve forskellige boldspil og idrætsaktiviteter, hvor reglerne og udfordringerne er lidt sværere og derfor skal børnene helst være 9-10 år. Vi skal bl.a. spille Ringo på vores beachvolley-baner, ultimate (med frisbee), Kin-ball mm.

**BRÆTSPIL (FOR ALLE)** Vi skal pille alle mulige brætspil, terningspil og kortspil. Vi skal prøve lidt forskelligt, og her vil vi især fokusere på familie- og børnespillene. Der er plads til alle på holdet.

**GLASVÆRKSTEDET (FOR ALLE - MÅ DOG KUN VÆLGES ÉN GANG)** Holdet er for dig, der aldrig har prøvet at arbejde med glas, og for dig som vil arbejde videre med dine kreative ideer. Det er et åbent hold for alle aldre, men børn under 10 år skal have en voksen med. Materialeudgifter per person 300 kr.

## DANS, BEVÆGELSE OG LEG (FOR ALLE)

For alle som kan lide at bevæge sig og lege til forskellig slags musik. Vi vil mest lave forskellige danse- og sanglege og inkluderes simple koreografier og andre rytmeøvelser. Alle er velkomne, men det vil primært til de 6-9 årige.

## TEATERSPORT (FOR VOKSNE OG BØRN FRA 12 ÅR)

På dette hold vil vi give os i kast med teaterøvelser hvor din fantasi og evne til at improvisere bliver trænet. Vi vil kaste os ud i øvelser, hvor vi udfordres og kommer ud på bar bund. Men altid med et smil på læben.

## KOR (FOR VOKSNE OG ØVEDE TEENAGERE - VÆLGES SOM A- OG B-FAG)

Vi skal arbejde med rytmisk musik i forskellige stilarter. Musik der er fuld af rytme, intensitet og livsglæde, og med gode tekster.

**HELDAGSTUR** Om torsdagen tager vi alle af sted på tur. Enten tager man på kanotur på Skjern Å (kræver at man som minimum er 1 voksen fra familien med) og her skal man vælge mellem en lang (14 km.) eller en kort (8 km.) rute. Eller også tager man på kulturel tur.

### Priser

Voksne 4.600 kr.  
Børn 6-17 år 2.400 kr.

*Studerende under 30 år kan få 700 kr. i rabat mod fremvisning af studiekort*

# ØSTJYSKE LANDSKABER 31. juli til 6. august



**Uldum Højskole indbyder til en uges samvær om natur, kultur og historie med vandringer i det smukke Østjylland. De enkelte dage omkranses af traditionsrige højskoletilbud med morgensamlinger, svømmetilbud, foredrag, kulturelle indslag og aftensamlinger.**

**Undervejs på turene og gennem foredrag og morgensamlinger hjemme på skolen, bliver der sat fokus på miljø, natursyn, kultur og naturhistorie.**

## TURENES RAMME OG RYTME

De 5 ture er tilrettelagt så vi på kurset får præsenteret de østjyske fjorde og landskabet i den øvre del af Gudenåen fra deres mest spændende sider. Vandringerne vil svinge mellem 9 – 12 km. Dog vil vandreturen fredag hvor vi skal sejle på Lillebælt være noget kortere. Der er afgang med bus hver dag kl. 9.30 og vi er hjemme igen sidst på eftermiddagen. Et smukt og egnet sted undervejs på turen nyder vi en frokost, som medbringes af bussen. Under de længere vandreture vil bussen følge med ad tværgående veje, så du har mulighed for at køre med bussen på dele af strækningen.

Herunder følger en beskrivelse af de 5 ture:

## GUDENÅENS KILDER

Danmarks længste å starter midt på den jyske højderyg i et fantastisk landskab bestående af en mosaik af naturtyper. Overdrev, heder, egekrat og frodige enge giver liv til et mylder af specielle dyr og plantearter. Vi starter vores vandring ved østenden af Rørbæk sø, fortsætter langs Skjernåens kilde, forbi Gudenåens kilder og fortsætter nedstrøms til Hammer Mølle.

## ULDUM KÆR

Et af landets største sammenhængende mose-engområder ligger kun 2 km fra højskolen hvor Gudenåen bugter sig gennem den engang store smeltevandsslette fra istiden. Vi vandrer fra Tørring til højskolen og får fortalt historien om naturen og naturgenopretning, og om menneskets brug af området gennem tiderne med moseofringer, tørvegravning, græsning og høslet mv.

## VESTBIRK, SUKKERTOPPEN OG MOSSØ.

Vi starter denne dags tur med at besøge Den Genfundne bro ved Vestbirk, som i 2014 blev gravet fri af den dæmning man lavede i 1929. Derefter skal vi vandre langs de sidste 8 km af Gudenåen, før den løber ud i Jyllands største sø Mossø. Området hører til noget af det smukkeste natur der findes i Danmark. Vi "bestiger" Sukkertoppen – en mærkværdig kegleformet bakketop på 108 m. bestående af fint hvidt sand. Fra Sukkertoppen er der en fantastisk udsigt over de sydlige søer i Søhøjlandet.

## KOLDING FJORD OG LILLEBÆLT

Vi vandrer gennem Stenderupskoven til Løver Odde ved fjordens udmunding. Her spiser vi vores medbragte mad, inden vi stiger ombord på gamle træsejlskibe, som vil tage os med på en fantastisk sejltur på Lillebælt. Undervejs på turen hører vi om den spændende hvaljagt, der engang blev bedrevet i Lillebælt, og med stor sandsynlighed får vi også selv set Marsvin på turen.

## STAKSRODE SKOV OG VEJLE FJORD

Mødet mellem skov og strand på nordsiden af Vejle Fjord hører til noget af smukkeste og seværdige natur der findes i Danmark. De stejle skrånninger består til dels af plastisk ler, som til tider glider mod stranden og tager træer og buske med sig på sin vej. De væltede træer får lov til at ligge på stranden bl.a. fordi skoven er udlagt som naturskov, og dermed får lov til at passe sig selv. Vi vil vandre to strækninger i skovene og på stranden i selve Stagsrode skov, samt mellem Daugård strand og Tirsbæk.

## KURSUSLEDELSE

Gennemgående turledere og oplægsholdere er Kurt Willumsen, forstander og Pernille Raagaard, musiklærer.

## HVIS DU VIL VIDE MERE

- er du meget velkommen til at kontakte højskolens kontor på telefon 75 67 82 11 eller mail: [uldum@uldum-hojskole.dk](mailto:uldum@uldum-hojskole.dk). Du kan også tilmelde dig online på [www.uldum-hojskole.dk](http://www.uldum-hojskole.dk)

## Priser

Dobbeltværelse	4.600 kr.
Enkeltværelse med toilet og bad	5.100 kr.
Enkeltværelse med toilet og bad på gangen	4.600 kr.
<i>Studerende under 30 år kan få 700 kr. i rabat mod fremvisning af studiekort.</i>	

# Sommerkurser på ULDUM HØJSKOLE



## ALL INCLUSIVE

Det er ikke forbeholdt chartertureristerne at få all inclusive på deres sommerferie. På Uldum Højskole skal du hverken bekymre dig om madlavning, opvask eller rengøring.

## SVØMMETILBUD

Før morgenmaden og sidst på eftermiddagen kan man på alle vores korte kurser benytte højskolens svømmehal.



ENKELTVÆRELSE



DOBBELTVÆRELSE

## TILMELDING

Online på [www.uldum-hojskole.dk](http://www.uldum-hojskole.dk) eller kontakt os og bestil en tilmeldingsblanket

## SOMMERKURSER 2023

Hærvejen

Værkstedssuge

Fælles om sangen

Familiekursus

Østjyske landskaber

26. juni til 2. juli

3. juli til 9. juli

10. juli til 16. juli

17. juli til 23. juli

31. juli til 6. august

