

# KENYA



KOM HELT TÆT PÅ AFRIKA



ULDUM HØJSKOLE



# MØD AFRIKA

## REJS MED ULDUM HØJSKOLE OG MELLEMFOLKELIGT SAMVIRKE TIL KENYA

Rejs med dine højskolevenner til et af de mest spændende områder i Afrika. Bliv klogere på verden og kom helt tæt på Afrikas kultur, natur og befolkning. Rejsen til Kenya er en mulighed, du kan vælge i forlængelse af et højskoleophold på Uldum Højskole. På mange måder er udbyttet af at rejse, og gå på højskole, det samme. Du møder nye mennesker og får oplevelser, som du kan spejle dit eget liv i.



Gennem mødet med andre mennesker og kulturer bliver vores liv sat i perspektiv, og du bliver i stand til bedre at kunne reflektere over, hvad der betyder noget for dig som menneske. Ved at rejse med en gruppe du kender fra højskolen, får du både den trykthed og inspiration, der gør mødet med lokalbefolkningen i Kenya til en helt unik oplevelse. Inden vi rejser afsted vil der være orienteringsmøder, hvor der bliver lejlighed til at tale om alt det praktiske på rejsen. Freja Lykke Herrik, højskolelærer i blandt andet antropologi, tager med på rejsen, og medarbejdere hos Mellemfolkeligt Samvirke og Eva Nørgaard Jensen på højskolens kontor, vil være behjælpelige med alt det praktiske.



## SPÆNDENDE AKTIVITETER OG STORE OPLEVELSER

Rejsen til Kenya kombinerer et globalt indblik med højskoletraditionen hvor fællesskab, engagement og læring er i højsædet. Den kenyanske kultur vil betage dig, og i samspil med de dygtige undervisere kommer du langt væk fra dagligdagen og får oplevelser for livet. Du møder mange spændende mennesker, der lever et helt andet liv - men er det egentlig så meget anderledes fra dit eget? Du vil under rejsen ligeledes komme på safari, lære at danse lokale stammedanse, nyde det gode vejr i højlandet i Afrika og opleve naturen på den afrikanske savanne.

Vi møder unge jævnaldrende kenyanere fra byen Nanyuki, som er engageret i at forandre og forbedre mulighederne for unge i samfundet. De er meget inspirerende og super søde at være sammen med. Sammen med nogle af de unge, som kommer fra Kikuyustammen, laver vi mad sammen og oplever hvordan de arbejder på både at fastholde og udvikle sin stammekultur.

Du vil blive udfordret på din viden, og du vil få en ny forståelse af, hvad det vil sige at leve i en globaliseret verden. Du får en unik baggrundsviden, som du kan bruge på de mange udflugter, hvor du oplever landet med egne øjne. De lokale lærer dig meget mere, end du kan læse i en bog.

Kenyas natur er fantastisk. Uanset hvor du færdes møder du farverige fugle og vilde dyr. Landskaberne er storslåede og indbyder til vandreture, safari og andre spændende oplevelser. Derfor fylder naturen også en del i vores program. Du har ikke set Kenya, før du har mødt en giraf eller en elefant vandre udover savannen!

*// Det Kenya vi mødte er stort set uberørt af turisme og den vestlige verden. Ofte var vi næsten en større attraktion for lokalbefolkningen end de var for os, **Anne***

## FÆLLESSKAB PÅ TVÆRS AF KULTURER

En stor del af rejsen består i selve kulturmødet med kenyanerne. Her får du nye perspektiver på kulturen gennem diskussioner, udflugter og oplæg med kenyanerne. Vi bor ved siden af en pigeskole, hvor der går unge piger i alderen 13-20 år fra hele Kenya. Vi får mulighed for at snakke og dele erfaringer - mødet med mennesker med en anden kultur og baggrund vil udvide din horisont.

*Global Platform -  
her bor vi.*



## HER FOREGÅR DET

Vi bor på Global Platform, som er Mellemlfolkeligt Samvirkes helt fantastiske sted og som ligger tæt på Mt. Kenya, langt ude i bushen - en halv times kørsel fra byen Nanyuki (se cirkel på kortet på næste side). På vejene vil du møde zebraer og antiloper, og nær platformen er der masser af eksotiske fugle, Dik-dik antiloper og Bushbabys (halv-aber). Om morgenen kan du gå op på den nærmeste bakketop og se den smukke solopgang over Mount Kenya, Afrikas næsthøjeste bjerg.

Global Platform ligger i forbindelse med pigeskolen Daraja Academy, en skole for unge, der får et godt afsæt for deres videre uddannelse. Vi spiser de fleste dage på platformen, og overnatter på 6-8 sengs værelser. Der er undervisningsrum, toilet og bad. Der er også et super hyggeligt opholdsrum, hvor vi om aftenen snakker og hygger, læser, spiller spil eller synger. Her er der også internet.

Udenfor er der en hyggelig gårdhave, og flere overdækkede steder med skygge, når solen midt på dagen er stærkest, og der er forskellige idrætsfaciliteter ved pigeskolen. Vi spiser traditionel kenyansk mad.

Tæt på ligger byen Nanyuki med 50.000 indbyggere. Vi besøger den flere gange i løbet af opholdet. I Nanyuki er der, udover spændende steder vi skal besøge, også supermarked og cafeer.



# PROGRAM



*Cykel-safari i Hell's Gate*



*Båd-safari*



*Safari*

## UGE 1

- Introduktion til Kenya - samfundsmæssigt og kulturelt
- Swahili - lær at begå dig på Swahili
- Besøg hos lokale familier
- Rundvisning på pigeskolen med Daraja-pigerne
- Fokus på dagligdagen - besøg i by- og landområder
- Sport, besøg i den lokale kirke, film og meget mere!
- Nanyuki: Besøg på Youth-hubben (et ungdomshus), på markedspladsen, lære byen at kende, kulturel aften, der giver indblik i Kikuya-stammen.
- Undervisning om kenyansk kultur
- Besøg, dans og blåaften i Lekiji Village
- Observere og planlægge lege for børnene på den lokale skole



*Safari*

## UGE 2

- Besøg i slumkvarteret i Nanyuki
- Film og debat om kvinder og omskæring
- Lege med lokale børn og besøge familier



- Besøg hos familier i området med madlavning
- Besøg på den lokale folkeskole
- Camping ved Lake Naivashia med: Cykel og vandretur i det fantastiske Hell's Gate og båd-safari
- Besøge permakultur center
- Undervisning om klimaforandringer, køn og verdensmål
- Besøg vandfald - Thomson's fall
- Safari

### UGE 3

- Besøg og dans med masaiere
- De sidste 3-4 dage afsluttes rejsen i Nairobi, hvor vi blandt andet skal:
- Besøge et opdrætssted for den sjældne Rothschild giraf
  - Besøg i Kibera, som er et af verdens største slumkvarterer
  - Besøge Kitengela som er et helt fantastisk glaskunstnerkollektiv
  - Opleve Karen Blixens smukke farm



*OBS: Der tages forbehold for mindre ændringer i programmet.*

## FRITIDEN

Enkelte dage er der afsat lidt fri tid til at opleve Kenya på egen hånd. Måske har du lyst til at gå ture i det fantastiske område vi bor i, eller bare slappe af hjemme på Global Platform; erfaringen siger, at de fleste har brug for "en puster" indimellem det tætte oplevelsesrige program.



*Kibera-slum i Nairobi*



*Thomsons vandfald*



*Afslapning hjemme på platformen*

## **PRISER**

Prisen for rejsen: på vores hjemmeside kan du se den aktuelle pris.

### **I rejsen er inkluderet:**

3 ugers ophold med kost & logi, program og diverse transport i Kenya

Flyrejse tur/retur til København – Nairobi

Visum til Kenya

### **Hvad er ikke inkluderet:**

Rejseforsikring

Vaccinationer og malariapiller (mulighed for vaccination på højskolen)

Eventuelle ekstraudgifter til fly i forbindelse med eventuel rejseforlængelse

Afbestillingsforsikring for flybillet