

# KENYA



OPLEV DET ÆGTE AFRIKA



ULDUM HØJSKOLE



# MØD AFRIKA

## Rejs med Uldum Højskole og Mellempfolkeligt Samvirke til Kenya

Rejs med dine højskolevenner til et af de mest spændende områder i Afrika. Bliv klogere på verden og kom helt tæt på Afrikas kultur, natur og befolkning. Rejsen til Kenya er en mulighed, du kan vælge i forlængelse af et højskoleophold på Uldum Højskole. På mange måder er udbyttet af at rejse, og gå på højskole, det samme. Du møder nye mennesker og får oplevelser, som du kan spejle dit eget liv i.



Gennem mødet med andre mennesker og kulturer bliver vores liv sat i perspektiv, og du bliver i stand til bedre at kunne reflektere over, hvad der betyder noget for dig som menneske. Ved at rejse med en gruppe du kender fra højskolen, får du både den tryghed og inspiration, der gør mødet med lokalbefolkningen i Kenya til en helt unik oplevelse. Inden vi rejser afsted vil der være orienteringsmøder, hvor der bliver lejlighed til at tale om alt det praktiske på rejsen. Theis Scherfig, højskolelærer i blandt andet antropologi, tager med på rejsen, og medarbejdere hos Mellempfolkeligt Samvirke og Eva Nørgaard Jensen på højskolens kontor, vil være behjælpelige med alt det praktiske.





## Spændende aktiviteter og store oplevelser

Rejsen til Kenya kombinerer et globalt indblik med højskoletraditionen hvor fællesskab, engagement og læring er i højsædet. Den kenyanske kultur vil betage dig, og i samspil med de dygtige undervisere kommer du langt væk fra dagligdagen og får oplevelser for livet. Du møder mange spændende mennesker, der lever et helt andet liv - men er det egentlig så meget anderledes fra dit eget? Du vil under rejsen ligeledes komme på safari, lære at danse lokale stammedanse, nyde det gode vejr i højlandet i Afrika og opleve naturen på den afrikanske savanne.

Vi møder unge jævnaldrende kenyanere fra byen Nanyuki, som er engageret i at forandre og forbedre mulighederne for unge i samfundet. De er meget inspirerende og super søde at være sammen med. Sammen med nogle af de unge, som kommer fra Kikuyustammen, laver vi mad sammen og oplever hvordan de arbejder på både at fastholde og udvikle sin stammekultur.

Du vil blive udfordret på din viden, og du vil få en ny forståelse af, hvad det vil sige at leve i en globaliseret verden. Du får en unik baggrundsviden, som du kan bruge på de mange udflugter, hvor du oplever landet med egne øjne. De lokale lærer dig meget mere, end du kan læse i en bog.

Kenyas natur er fantastisk. Uanset hvor du færdes møder du forvirrede fugle og vilde dyr. Landskaberne er storslåede og indbyder til vandreture, safari og andre spændende oplevelser. Derfor fylder naturen også en del i vores program. Du har ikke set Kenya, før du har mødt en giraf eller en elefant vandre udover savannen!

**//** Det Kenya vi mødte er stort set uberørt af turisme og den vestlige verden. Ofte var vi næsten en større attraktion for lokalbefolkningen end de var for os, **Anne**

## Fællesskab på tværs af kulturer

En stor del af rejsen består i selve kulturmødet med kenyanerne. Her får du nye perspektiver på kulturen gennem diskussioner, udflugter og oplæg med kenyanerne. Vi bor ved siden af en pigeskole, hvor der går unge piger i alderen 13-20 år fra hele Kenya. Om morgenen og et par gange om ugen om aftenen spiser vi sammen med pigeskolen, og vi får mulighed for at snakke og dele erfaringer - mødet med mennesker med en anden kultur og baggrund vil udvide din horisont.

Global Platform -  
her bor vi.



## Her foregår det

Vi bor på Global Platform, som er Mellemfølkeligt Samvirkes helt fantastiske sted og som ligger tæt på Mt. Kenya, langt ude i bushen - en halv times kørsel fra byen Nanyuki (se cirkel på kortet på næste side). På vejene vil du møde zebraer og antiloper, og nær platformen er der masser af eksotiske fugle, Dik-dik antiloper og Bushbabys (halv-aber). Om morgenen kan du gå op på den nærmeste bakketop og se den smukke solopgang over Mount Kenya, Afrikas næsthøjeste bjerg.

Global Platform ligger i forbindelse med pigeskolen Daraja Academy, en skole for unge, der får et godt afsæt for deres videre uddannelse. Vi spiser de fleste dage på platformen, og overnatter på 6-8 sengs værelser. Der er undervisningsrum, toilet og bad. Der er også et super hyggeligt opholdsrum, hvor vi om aftenen snakker og hygger, læser, spiller spil eller synger. Her er der også internet.

Udenfor er der en hyggelig gårdhave, og flere overdækkede steder med skygge, når solen midt på dagen er stærkest, og der er forskellige idrætsfaciliteter ved pigeskolen. Vi spiser traditionel kenyansk mad i Daraja pigeskolens spisesal, hvor der også er gode muligheder for at lære de unge fra pigeskolen at kende.

Tæt på ligger byen Nanyuki med 50.000 indbyggere. Vi besøger den flere gange i løbet af opholdet. I Nanyuki er der, udover spændende steder vi skal besøge, også supermarked og cafeer.



// Når man rejser med sine højskolevenner, tager man helt automatisk den særlige og tætte stemning fra højskolen med sig, **Anna**



# PROGRAM



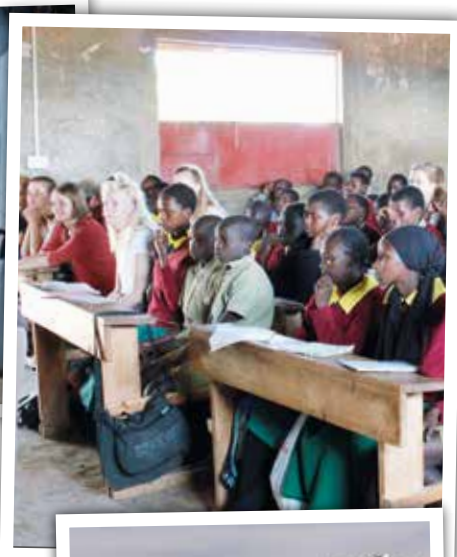
## UGE 1

- Introduktion til Kenya - samfundsmæssigt og kulturelt
- Swahili - lær at begå dig på Swahili
- Besøg hos lokale familier
- Rundvisning på pigeskolen med Daraja-pigerne
- Fokus på dagligdagen - besøg i by- og landområder
- Sport, besøg i den lokale kirke, film og meget mere!
- Nanyuki: Besøg på Youth-hubben (et ungdomshus), på markedspladsen, lære byen at kende, kulturel aften, der giver indblik i Kikuya-stammen.



## UGE 2

- Besøg i slumkvarteret i Nanyuki
- Film og debat om kvinder og omskæring
- Lege med lokale børn og besøge familier
- Besøg hos familier i området med madlavning
- Besøg på den lokale folkeskole



- Camping ved Lake Naivashia med: Cykel og vandretur i det fantastiske Hell's Gate og båd-safari
- Besøge permakultur center

### UGE 3

- Besøg og dans med masaier
- De sidste to dage afsluttes rejsen i Nairobi, hvor vi blandt andet skal:
- Besøge et opdrætssted for den sjældne Rothschild giraf
- Besøg i Kibera, som er et af verdens største slumkvarterer
- Besøge Kitengela som er et helt fantastisk glaskunstnerkollektiv
- Safari
- Opleve Karen Blixens smukke farm

*OBS: Der tages forbehold for mindre ændringer i programmet.*

## Fritiden

Enkelte dage er der afsat lidt fri tid til at opleve Kenya på egen hånd. Måske har du lyst til at gå ture i det fantastiske område vi bor i, eller bare slappe af hjemme på Global Platform; erfaringen siger, at de fleste har brug for "en puster" indimellem det tætte oplevelsesrige program.



*Kibera-slummen i Nairobi*



*Cykeltur gennem Hell's Gate*



*Dans hos Kikuya-stammen*

## Priser

Prisen for rejsen i januar og juni 2022 vil være 20.000 kr.

### I rejsen er inkluderet:

3 ugers ophold med kost & logi, program og diverse transport i Kenya  
Flyrejse tur/retur til København - Nairobi  
Visum til Kenya

Afbestillingsforsikring for flybillet

Medlemskab af Mellemfolkeligt Samvirke (du meldes ind ved bestilling og skal selv melde dig ud igen, hvis ikke du ønsker at fortsætte medlemskabet efter rejsen)

Du har mulighed for at trække 1000 kr. af rejsens pris fra i skat, da MS er en fradragsberettiget organisation.

### Hvad er ikke inkluderet:

Rejseforsikring

Vaccinationer og malariapiller (mulighed for at lave fælles vaccination)

Eventuelle ekstraudgifter til fly i forbindelse med eventuel rejseforlængelse

## Vi klimakompenserer

Din flyrejse klimakompenseres gennem højskolernes fælles skovprojekt. Læs mere her: [ffd.dk/indsatsomraader/baeredygtighed/hoejskoleskoven](http://ffd.dk/indsatsomraader/baeredygtighed/hoejskoleskoven)

**VERDENS  
SKOVE**  
ORG





*Hyggerum på Global Platform*

## Vigtige datoer

Tilmelding og betaling til januar-rejsen i 2022 er cirka midt i oktober 2021.

Tilmelding og betaling til juni-rejsen i 2022 er omkring starten april 2022.

Hvis du vil være garanteret en plads på rejsen, kan du tilmelde dig rejsen samtidig med at du tilmelder dig et ophold på Uldum Højskole.

Afrejse på januar-turen 2022 er formentligt den 3. januar fra Kastrup lufthavn.

Afrejse på juni-turen 2022 vil formentlig være den 23. juni fra Kastrup lufthavn.

## Antal deltagere

Normalt er vi 15-25 deltagere på rejsen.

(Der skal minimum være 7 rejsedeltagere for at den gennemføres).

### Har du spørgsmål

så kontakt os på  
telefon 7567 8211 eller  
[uldum@uldum-hojskole.dk](mailto:uldum@uldum-hojskole.dk)

# Fakta om Kenya

Indbyggertal: Kenya har omkring 44 mio. indbyggere

Areal: Med sine 582.600 km<sup>2</sup>, er Kenya næsten 14 gange større end Danmark

Befolkning: Befolkningen i Kenya består af 3 forskellige grupper – Bantus, Nilotes og Cushites delt op i 42 forskellige stammer, samt 1% europæere, asiater og arabere.

Forventede levealder: Er 48 år for kvinder og 49,7 år for mænd.

Sprog: De officielle sprog i Kenya er engelsk og swahili, desuden tales stammesprog.

Religion: Religionerne i Kenya vurderes at fordele sig på 45% Protestanter, 33% Romersk Katolsk, 10% stammereligioner, 10% Islam og 2% andre. Vurderingen er usikker, idet stammereligioner og islam i nogle tilfælde vurderes, at udgøre større eller mindre del af de religioner, befolkningen bekender sig til.

Styreform: Kenya er en republik og har demokrati

Møntfod: Møntfoden er Kenya shilling og cent.

Klima: Kenya ligger i den tropiske klimazone. Landet har fugtige somre og tørre vintre. Ved kysten kan klimaet være fugtigt og hedt, mens det er tørt og behagelig i højlandet.

Hovedstad: Hovedstaden i Kenya er Nairobi der ligger 1600 meter over havet på Athi sletten i det sydlige Kenya. Nairobi har officielt 2.8 mio. indbyggere, men formentlig mange flere...

Økonomi: Der er stor økonomisk vækst i Afrika i disse år og således også i Kenya. Men den økonomiske fremgang kommer kun en del af befolkningen til gode. Omkring 40 % af befolkningen lever stadig i ekstrem fattigdom (under 1 ½ dollars om dagen).

# Kenyas historie

Østafrika anses at være hjemsted for nogle af de tidligste forfædre til mennesket. I det sydlige Kenya og ved Olduvai på den anden side af grænsen til Tanzania, har man fundet cirka to millioner år gamle levn efter hominider. For omkring 1.000 år siden vandrede nogle bantutalende stammer, der i blandt kikuyuernes forfædre, ind i landet fra syd langs kysten. 500 år senere kom andre folk fra nord, blandt dem de nomadiserede masaier. Indvandringen er fortsat ind i moderne tid. I middelalderen begyndte købmænd fra Europa, Asien og Den Arabiske Halvø at besøge Kenyas kyst på jagt efter slaver og elfenben.



*Karen Blixens farm lidt uden for Nairobi*

Araberne slog sig fra 700-tallet ned langs kysten. Vasco da Gama besøgte landet i begyndelsen af 1500-tallet, og portugiserne forsøgte at sætte sig fast der, for at få et støttepunkt på søvejen til Indien.

Den kenyanske kyst lå midt på swahilikysten, som strakte sig fra Mogadishu i nord til det nordlige Moçambique i syd. Swahili blev med tiden regionens handelssprog og er sammen med engelsk officielt sprog i Kenya. Mens swahilikulturen blomstrede på kysten, opstod der flere mindre riger og høvdingedømmer i indlandet. Senere voksede masairiget sig stærkt i det nuværende sydlige Kenya og nordlige Tanzania, for at nå sin storhedstid i midten af 1800-tallet.

Under den britiske koloni var Kenya en del af Britisk Østafrika fra 1895. I 1896 påbegyndtes anlæggelsen af en jernbane tværs gennem landet for at skabe en forbindelse mellem naboprotektoratet Uganda og kysten ved Mombasa. Man fremmede udvandringen fra Storbritannien til Kenya, og i 1914 fandtes der flere tusinde britiske landbrugere i det frodige område i sydvest. Her dyrkede de med billig afrikansk arbejdskraft kaffe på jord, som tidligere havde været dyrket af kikuyu- og masaifolk. Det var også i denne periode at den danske forfatter Karen Blixen slog sig ned i Kenya. De indere, som havde bygget jernbanen, forblev i landet for at vedligeholde den, og de begyndte efterhånden at spille en stadig vigtigere rolle i forretningslivet.

Efter et af de blodigste oprør i den nyere kolonitids historie, Mau Mau-oprøret i 1950-erne, blev landet selvstændigt den 12. december 1963 og blev republik året efter. Den første præsident og frihedskampshelten Jomo Kenyatta styrede Kenya fra selvstændigheden til sin død i 1978, da præsidentposten blev overtaget af Daniel Arap Moi. I 1982 gjorde det regerende parti KANU sig til det eneste legale parti. Moi kæmpede hårdt mod den politiske liberalisering, som til sidst kom i 1991, men oppositionen var splittet og formåede ikke at vinde over KANU ved valgene i 1992 og 1997.

I dette århundrede har der været flere valg og særligt tilbage i 2007-08 affødte det en del uro pga. valgsvindel. Også i 2013 og i 2017 var der noget uro i forbindelse med valg pga. anklager om korruption. Uhuru Muigai Kenyatta, søn af Kenyas første frie præsident, er landets siddende præsident.

Vi følger altid Udenrigsministeriets aktuelle anbefalinger i.fht. sikkerheden omkring vores rejser til Kenya.





## Rejs videre på egen hånd

Efter Mød Afrika rejsens 3 uger kan du vælge at rejse videre på egen hånd alene eller sammen med nogle af dine højskolevenner. Det kan være, du vil besøge kysten ved det Indiske ocean med den fantastiske ø Zanzibar med hvide strande og dykning ved koralrev. Måske har du mod på at trekke og bestige Mount Kenya, Afrikas næsthøjeste og måske smukkeste bjerg. Mount Kenya er 5199 m og det tager 3-5 dage. Eller måske har du lyst til at opleve flere af de fantastiske nationalparker – hvad siger du til Lake Nakuru med over 1 million lyserøde flamingoer?

**//** Zanzibar var meget anderledes fra det Kenya vi havde mødt. Smukke strande, sejlture, svømme med delfiner og udforskning af øen med krydderitur og spændende dage i skønne Stone-town, **Amanda**

Hvis du vælger at rejse videre på egen hånd, er det naturligvis på eget ansvar.