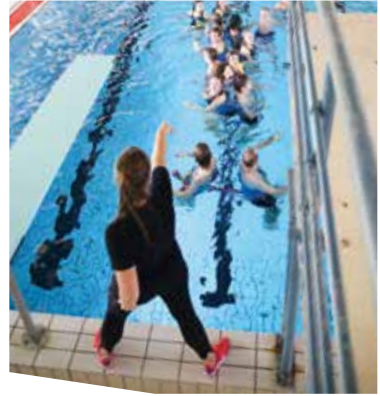




# Højskole uden linjer

**ÅBENT HUS**  
27. APRIL &  
28. APRIL  
tilmelding på  
hjemmesiden



## Vælg mellem **60 FAG**



*Frihed til forskellighed*

 **ULDUM HØJSKOLE**





# Velkommen til Uldum Højskole

Uldum Højskole er Danmarks længst fungerende højskole startet i 1849 af folk, der kæmpede for frihed og demokrati. I denne brochure kan du læse om at være elev på Uldum Højskole. Om fagene, temaugerne, vores unikke rejse til Kenya og ikke mindst om det fantastiske højskoleliv.

## **Hvilken slags højskole er Uldum?**

Uldum Højskole er en almen højskole. Vi har ikke linjer som andre højskoler. Det vil sige at du ikke skal følge en bestemt linje, men kan sammensætte dit eget højskoleophold ud fra de fag, der interesserer dig. Du kan læse meget mere om vores 60 fag inde i brochuren.

# Hvorfor skal du ta' på højskole?

Et højskoleophold er én af de mest intense oplevelser, du kan få i dit liv. Der er både fart på og plads til fordybelse i det du lærer og i mødet med en masse nye mennesker. Du bor på skolen, og bliver en del af et stort fællesskab.

Hverdage består af undervisning, fælles aktiviteter, leg, udflugter, fest og hygge. I weekenden er der ingen undervisning, men de fleste elever vælger alligevel at blive på højskolen. Der er ingen skarp opdeling mellem undervisning og fritid, og der er hverken et pensum eller karakterer, du skal leve op til. Alligevel vil du sikkert suge mere viden til dig, end du før har prøvet.

Lærerne underviser i det, de brænder for, og er derfor inspirerende og nærværende. De behandler dig som et voksent menneske, og er også gode til at give vejledning om fremtidige studier, eller om hvordan du kan bruge det, du er god til.

Du finder ud af, hvad du er god til, og hvad du brænder for. På højskolen lærer du noget nyt hver dag, og du vælger selv, hvilke fag du vil have og hvad du vil fordybe dig i.

Din hjerne vil blive udfordret med nye tanker og idéer. Du vil blive hørt og set. Og pludselig føles et par måneder som et helt år, hvor du er blevet modigere, mere dig selv, har fået flere venner og mere styr på fremtiden end før, du tog af sted.

**“ Højskolelivet er en ople-velse, som du ikke vidste, du manglede, og som du bagefter ikke kan forstå, du har kunnet leve uden**  
*Camilla Kaastrup Hansen,  
tidligere elev på Uldum Højskole*



# Hvorfor skal du ta' på **Uldum** Højskole?

Det helt særlige ved Uldum Højskole er, at vi ingen linjer har. Du sammensætter dit eget skema og vælger selv, om du vil fordybe dig i fx kunst, idræt, psykologi, musik, samfundsfag eller om du vil prøve lidt af det hele. Du kan kort sagt skræddersy dit højskoleophold.

Du får mulighed for at udfordre dig selv og finde ud af, hvad du vil. Der er ingen eksamener, ingen lektier og ingen karakterer, så når du vælger fag, er det kun ud fra, hvad du har lyst til at prøve.

Du får med garanti nye venner og oplever et sammenhold og en åbenhed som ingen andre steder.

Og så har vi nogle rigtig gode faciliteter. Store værelser med internet. Vi har egen indendørs svømmehal, vi har 4 baner til beachsport, en idrætssal, flere kreative værksteder, musikhus, kor- og teatersal.

Og så selvfølgelig nogle søde og dygtige lærere.

“ **Aldrig har jeg oplevet et sted med så godt et sammenhold og plads til hinandens forskellighed**

*Benjamin Faarup, tidligere elev på Uldum Højskole*









“ Uldum Højskole ligger langt fra storbyen. Der er ikke udefrakommende ting, der lokker og man får derfor et helt unikt fællesskab og sammenhold  
*Helena Stina Lautrup-Larsen, tidligere elev på Uldum Højskole*

“ Livet på Uldum Højskole er som en stor familie. Man kommer tæt på hinanden på en anden måde end du normalt ville gøre med dine venner  
*Emilie Marie Senius Jensen, tidligere elev på Uldum Højskole*

# Højskoleliv

*Hvad sker der på højskolen, når der ikke er undervisning?*

Når timerne er færdige sidst på eftermiddagen, er det tid til alt det, vi kalder højskoleliv. Svømmehallen åbner, der arbejdes i værkstederne, nogen løber en tur, spiller volley i salen, hygger på et værelse, spiller musik i musikhuset, læser avis i Pejsestuen, holder møde i Pyramiden, sveder i styrketræningsrummet, drikker te i et gangkøkken - og så er det tid til aftensmaden.

Efter opvasken ligger aftenen forude med masser af muligheder: Foredrag, filmaftener, koncerter, debatter, bowlingtur, dans, biograftur, band – der er ingen begrænsninger, det er bare om at gribe mulighederne. Weekenderne er et helt kapitel for sig. Der er altid gang i den og fuld fart på! Fredag aften står cafeudvalget for. I vores hyggelige cafe er der bar. Stearinlysene er tændt, musikken spiller og hver fredag er der et eller andet arrangement i cafeen. Det kan være åben scene, kasinoaften, karaoke, liveband, teatersport eller dyst i bordfodbold og pool. Lørdag og søndag arrangerer gangene på skift aktiviteter. Det kan være hygge i pejsestuen, boldspil, gåture, workshops, film og forberedelse til fest. Caféen er ofte rammen om fester lørdag aften. Vi elsker at feste

og holder tit store, flotte temafester, hvor der bliver brugt mange kræfter og megen energi og fantasi på at gøre festerne til noget ganske særligt – og det er de!

Du kan selv vælge, om du vil være på højskolen i weekenderne og det er de fleste faktisk. Du er også meget velkommen til at få besøg af dine venner på højskolen.

## **Det sociale liv på højskolen**

Det sociale fylder meget på en højskole. Mennesker, som du ikke kender på forhånd, er du pludseligt sammen med 24 timer i døgnet. Det kan virke overvældende, men bare rolig, du er ikke den eneste, der har det på den måde. Når du først er kommet i gang med hverdagen på højskolen, giver det hele mening. Det sociale liv på en højskole er noget helt specielt.

Her tager vi hensyn til hinanden, og dagligdagen foregår i en atmosfære af venlighed og åbenhed. Hurtigt opstår der et fællesskab hvor, alle er med og venskaber bliver til.

# Ting vi tit bliver spurgt om

## Hvad betyder det, at man kan vælge mellem 60 fag?

Vi har ikke faglinjer som på andre højskoler. Hos os sammensætter du dit eget skema. Du vælger mellem 60 fag og bestemmer selv, om du vil fordybe dig i fx kunst, idræt, psykologi, musik, politik eller om du vil prøve lidt af det hele på tværs af alle områder.

Kort sagt kan du designe dit eget højskoleophold og prøve de ting, du gerne vil.

Du skifter skema ca. hver anden måned, så i løbet af et højskoleophold får du mulighed for at prøve en masse forskellige fag. Selv om vi ikke har nogen linjer, har vi valgt at inddele vores fag i en række faggrupper:

**Musik & teater**  
**Psykologi & pædagogik**  
**Kunst & design**  
**Antropologi & naturvidenskab**  
**Idræt & svømning**  
**Samfund, medier og dansk**

Læs mere om vores mange fag på de næste sider.

Eller gå ind på vores hjemmeside og prøv at sammensæt dit eget skema.

## Hvor ligger Uldum Højskole?

Vi ligger i Østjylland tæt ved Vejle og Horsens.



## Hvor mange elever går der på Uldum Højskole?

Normalt er der mellem 80 og 100 elever på vores hold.

## Hvor gamle er jeres elever?

De fleste af vores elever er mellem 18 og 25. Og der er også altid enkelte, der er ældre. Det glæder vi os over – en god aldersspredning er ideelt for at lave god højskole.

## Kan man få særlig kost?

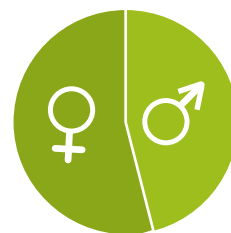
Ja det kan du, hvis du er vegetar, har særlige ønsker relateret til religion, er diabetiker eller har lignende lægediagnosticerede sygdomme, der indvirker på din kost.

## Er i religiøse eller politiske?

Vi har ikke noget bestemt politisk eller religiøst udgangspunkt. Uldum Højskole er først og fremmest et sted, hvor mennesker har mulighed for at mødes og blive klogere både på sig selv og på andre. Læs vores værdigrundlag på vores hjemmeside.

## Hvordan er kønsfordelingen på Uldum Højskole?

Generelt er der lidt flere piger end drenge, der vælger at tage på højskole. Og det samme gør sig gældende hos os.




## Hvordan kommer du til og fra Uldum?

I hverdagene og lørdage går der busser fra Horsens til Uldum (bussen holder 200 m fra højskolen). Om søndagen kan du bestille en flextaxa. Den koster kun lidt mere end en busbillet og kører dig direkte fra højskolen til banegården i Vejle eller Horsens. Derudover har vi vores egen minibuss, som kører ved særlige lejligheder :)







De mange fag er en fantastisk chance for at lave det, du synes er allermest fedt eller for at udfordre dig selv med fag, du ellers ikke ville have turdet prøve

*Camilla Bolander,  
tidligere elev på Uldum Højskole*

På de næste sider kan du læse mere om de mange fag, du kan vælge mellem



# MUSIK & TEATER





## Begynderguitar

Har du også tit befundet dig et sted, hvor der stod en guitar fremme og tænkt "Det ville da være nice at kunne spille på sådan en fætter". Nu har du muligheden for at lære eller blive bedre til at spille guitar og sprede god stemning ved lejrblået, på campingferien eller i opholdsstuen.

## Elektropop – band

Den elektroniske popmusik kommer ud af vores radioer. Den bliver spillet på dansegulvet og til festivaller. Den er ikke til at komme udenom. På dette fag skal vi spille hits fra den elektroniske pop-scene, hvor vi blandt andet kommer til at inddrage synthesizere og drumpads, sammen med bas, guitar, vokal, keys og hvad vi ellers finder på.

## Soul – band

Soulmusikken trækker tråde frem til nutidens pop og RnB. Nøgleordet er "groove", og at bygge et fælles groove op som band kan både være en udfordring og noget af det sjoveste ved at spille i band. På dette fag vil vi både spille ny og gammel soul.

## Jazz og blues – band

Jazz og blues er begge genrer med stærke traditioner, som har holdt gennem et århundrede. Vi skal udforske disse traditioner og sammen spille både klassikere og nyere sange indenfor disse to genrer. Derudover skal vi arbejde med improvisation og opbygningen af en solo. Der kommer til at være masser af plads til sjov og leg, når vi udforsker grænselandet mellem fastlagte arrangementer og improviseret musik.

## Upcoming musik – band

Der findes enormt meget både fedt og spændende musik på den danske undergrundscene, og det kan være vildt sjovt at spille helt ny og højaktuel musik, som måske lige er udkommet, og som ingen rigtigt kender endnu. På dette fag vil vi være på forkant med nye trends i musikken.

## Rytmsk teori

I dette fag, arbejder vi fra bunden med rytmisk musikteori. Faget vil bestå af en blanding af teori, læsning, opgaveløsning og praktisk høreøvelse. Målet er at lære at læse noder, forstå tonearter, skalaer og akkordopbygninger, samt at træne sine ører til at genkende akkordstrukturer og melodier. På den måde kan man blandt andet lære at lytte sange af.

## Sangskrivning

Der findes lige så mange måder at skrive sange på, som der findes sangskrivere. I dette fag vil vi arbejde med forskellige tilgange, værktøjer og dogmer til at lukke op for kreativiteten og forbedre arbejdet med både den lyriske og harmoniske side af sangskrivningen. Hvad enten du har skrevet musik i flere år, eller det er helt nyt for dig, er du velkommen. Det er en fordel, hvis du kan spille lidt klaver eller guitar, men ikke et must.

## Lytteklub

I dette fag skal vi lytte til en hel masse forskellig musik. I starten af forløbet vil faget dreje sig mest om rytmisk musikhistorie, hvorefter vi breder faget mere ud i en nutidig kontekst, hvor vi skal snakke om både moderne popmusik, den danske upcoming scene og fusionsgenrer.

## Kor

Vi har altid masser af korfag og alle kan være med. Vi synger en- og flerstemmige numre i forskellige genrer. Masser af rytmiske kornumre – rock, pop, swing, gospel, soul, spirituals osv. Vi laver opvarmning, stemmetræning, hopper, danser, råber, synger kanons m.v. Undervejs i forløbet

optræder vi rundt omkring, synger til morgensamling og lignende.

## Musikhistorie

I dette fag skal vi prøve at skabe et overblik over den europæiske klassiske musik. Vi gennemgår de forskellige perioder i musikhistorien, hører en masse smuk musik og finder ud af hvad der er karakteristisk ved de forskellige tider.

## Kor- og teaterfestival

Dette er holdet, der skal arrangere en storslået festival for resten af skolen. Vi skal først og fremmest selv øve en masse, vi kan optræde med: Kor, gøgl, band, stomp, solister ... Og så er det os der står for alt det andet: Grillmad, boder, plakater, happenings, scene, lys, lyd, konferencier osv. Alle andre på skolen får også mulighed for at optræde (teatersport, dans, andre band m.v.)

## Legende lyd (improvisation)

I Legende lyd skal vi udforske mulighederne for at skabe og improvisere musik sammen i nuet. Vi laver rytmiske loops, improviserer med udgangspunkt i følelser eller små historier, arbejder med soundpainting, hvor vi på skift dirigerer og styrer en musikalsk improvisation – og meget mere. Intet er aftalt, så alt kan ske!

## Bandleader

Bandleader klæder dig på til at gå fra ideen om at spille et fedt nummer, til at finde ud af, hvordan man gør det i praksis med de instrumenter og musikere, man har til rådighed. Her får du redskaber til at arrangere musik fra bunden. På holdet skal vi sammen hjælpe hinanden med at arrangere den musik, vi gerne vil spille. Vi kommer til at arbejde med aflytningsteknikker, instrumenternes roller i et band, vokalroller og korstemmer.

## Begynderband

Drømmer du om at spille i band sammen med andre? Og har du et instrument, du altid gerne har villet lære, men aldrig rigtig er kommet i gang med? Så har du nu chancen med begynderband! I dette fag skal vi spille en masse musik sammen, og udgangspunktet er, at vi vælger numre, der ikke kræver den store musikalske erfaring for at få op at køre. Vi tager det stille og roligt, helt fra bunden, så du kan være med selv om du aldrig har spillet et instrument før.

## Teater

Vi vil gennem øvelser, improvisation og små rollespil søge at nærme os teatret og dramaets hemmeligheder og derved udvikle redskaber og teknikker, der kan danne grobund for yderligere eksperimenter. Vi skal også arbejde med opsætningen af en teaterforestilling.

## Børneteater

Dette fag handler ganske enkelt om at spille teater for børn. I løbet af ganske kort tid laver vi en børneteaterforestilling, som vi så viser for børn i børnehaver, legestuer, skoler osv. Gennem arbejdet med forestillingen kommer vi til at berøre forskellige teatertechniske ting. Vi skal også selv bygge en transportabel scenografi, lave lys, lave programmer og plakater.

## Teatersport

Vi skal en masse forskellige teatersportsdiscipliner. Dette kommer til at ske gennem øvelser og træning. Teatersport er ren improvisation, altså helt uden manuskript. Teatersport er rigtig sjovt. Det kræver ingen forudsætninger at være med. Vi slutter forløbet med at spille for de andre på højskolen.



# IDRÆT & SVØMNING





## Adventure

Er du klar på at udfordre dig selv med anderledes aktiviteter i naturen? Her skal vi prøve kræfter med klatring, orienteringsløb, mountainbike, forhindingsløb, kajak, trail-løb, adventure race, duathlon og triathlon.

## AquaFitness

Her skal vi bevæge på mange forskellige måder, som styrker kroppens muskulatur og give et kæmpe energiboost. Der vil være en variation af forskellige cirkeltræninger, dans, lege og stafetter til en masse skøn musik.

## Aquasport

I aquasport vil vi arbejde med boldspil som vandbasket, volley i vand, hockey samt vandpolo. Derudover vil vi afprøve eksempelvis snorkeldyking, kajakpolo, diverse idrætslege i vand samt prøvedyk med udstyr.

## Beachsport

Faget tager udgangspunkt i, at vi skal spille alle mulige spil på vores beachbaner. Hovedvægten ligger på beachvolleyspil. Beachvolley er lettere at lære end volleyball og man behøver ikke være så mange på banen, hvilket giver flere boldberøringer og mere aktivitet for den enkelte spiller.

## Boldspil

Vi er mest udenfor og spiller forskellige boldspil. Det kan spænde over street-basket, fodbold, ultimate (frisbee), intercrosse, disc-golf, touch-rugby, kurvebold, petanque og krocket eller hvad vi nu ellers finder på. Desuden vil der indgå andre mere eller mindre kendte småspil og boldlege.

## Brætspil

Har du lyst til at udforske brætspilsgenren og spille en masse forskellige brætspil, hvor vi udfordrer forskellige livstemaer som eksempelvis løgn, samarbejde, strategi og at træffe valg, så er dette fag noget for dig. Vi spiller forskellige spil fra forskellige spillkategorier såsom samarbejdsspil, strategispil, designerspil, to-mandsspil, kortspil.

## Friluftsliv

Her handler det at være i naturen, lære at bruge naturen, og ikke mindst at bo/overnatte i naturen. Vi skal igennem forskellige aktiviteter i naturen som fx vandreture, cykelture og kanoture. Derudover skal vi lære at lave mad over bål, bygge bivuaker og på sheltertur.

## Holdspil

Vi tager udgangspunkt i forskellige holdspil, arbejder med samspil, modspil, teambuilding, teamwork og roller. Det kan være spil som volleyball, hockey, ultimate (frisbee), basketball, fodbold eller andre. Vi vil diskutere stærke og svage sider, aftaler og målsætning, roller.

## Idræt og leg

Efterhånden forbinder vi ofte legen med børn, og glemmer at lege, bare fordi vi er blevet voksne. I dette fag skal vi udforske forskellige lege og have det sjovt, mens vi får rørt os.

## Dykning

På dykkerfaget vil vi tage dig med i og omkring vandet og afprøve grænser, udvikle nye færdigheder og booste din selvtillid med nogle vand/snorkel og dykkerrelaterede øvelser og opgaver. Vi vil både snorkle, svømme, og dykke med rigtigt dykkerudstyr. Hver gang vil vi tage en ny vinkel som handler om fx. vejtrækning og kredsløbet, eller spændende dykkeremner som natdykning eller fridykning. Du vil blive udfordret fysisk og mentalt, og ruste dig til eventuelle fremtidige dykkerplaner.

## Fodbold

Det handler om at have det sjovt samtidig med at du lærer nye færdigheder og det gode samspil på banen. Faget er for alle, som har lyst til at trille med en bold, uanset om man har spillet før eller ej. Gennem øvelser og små kampe skal vi øve i at dribble, aflevere, skyde og forsvare.

Fokus er på leg, kreativitet og samarbejde. Et centralt element er joga bonito, eller "det smukke spil", der handler om at spille med stil og elegance – hvor tekniske tricks og elegance er en del af spillet.

## Kantprøve og svømmetræning

Her har du mulighed for at få noget motion og samtidig lære de ting, der skal til for at tage en kantprøve, så du - sammen med en anden - kan åbne svømmehallen.

## Sank og spis

Vi blive klogere på naturens spisekammer. Vi skal ud i naturen og prøve at sanke årstidens frugter, urter og grønt. Vi skal lave fremtidens mad indeholdende alternative proteinkilder og sæsonens grøntsager. Vi skal over de store flammer fra bålet, med hjemmelavede sten- eller jordovne lade os inspirere af sæsonens grønt og skabe fantastisk mad.

## Outdoor

Vi skal ud i den friske luft, ind i den dybe skov op ad stejle bakker og måske endda forcere bække og åer. Vi skal med andre ord bruge naturen som vores legeplads og træningsrum, hvor vi bl.a. skal løbe, cykle, vandre og vinterbade. Outdoor er for dig som har lyst til at prøve kræfter med en bred vifte af forskellige typer udendørs aktivitet.

## Slagbold

Vi skal spille en masse forskellige slagspil, dvs spil hvor man slår til en bold. Det kan være spil som badminton, skumtennis, tennis, squash, qianball, krocket og golf. Eller holdspil som fx cricket, hockey og flingo.

## Styrkefitness

Faget er for dig som vil forbedre din kondition og din styrke. Vi vil arbejde med cirkeltræning på forskellige måder, hvor vi veksler mellem forskellige øvelser, både kredsløb og styrketræning. Vi vil prøve cross-fit/funktionel træning, intervaltræning, løbe/cykle.

## Styrketræning

Faget er for alle jer der gerne vil vide mere om hvordan man får noget ud af at styrketræne. Man kan bruge styrketræning i forbindelse med at ville tabe fedt, blive stærkere eller sundere eller forøge sin muskelmasse.

## Volleyball

Volleyball er et spil, hvor det er et meget kort tidsrum man har kontakt med bolden, og det er derfor vigtigt at man kommer til at beherske de grundlæggende slag. Derfor vil vi bruge en del tid på basale færdigheder, men også komme ind på taktik og lette spilsystemer.

## Yoga

Med simple øvelser kan du lære dig selv bedre at kende og få ro på krop og sind. Gennem bevægelses-, vejtrækning-, afspænding- og meditationsøvelser vil vi skabe harmoni mellem krop og sind. Vi vil lave forskellige klassiske yogastillinger, der foregår i et roligt tempo, med fokus på åndedræt og afspænding.



# PSYKOLOGI & PÆDAGOGIK





## Formidling og Præsentationsteknik

I mange sammenhænge kræves det, at man bliver set, hørt og husket. Så, vil du ud med dit budskab? Vil du lære – eller måske blive endnu bedre til at stå frem, være midtpunkt i såvel en stor som en lille forsamling og kunne formidle og præsentere? Lære at vende nervøsitet til karisma, blive bedre ved eksamensbordet eller til jobsamtalen? Undervisningen vil være en spændende blanding af teori og praktisk træning.

## Køn, kønsidentitet og Seksualitet

Hvad er forskellen egentlig på køn og kønsidentitet? Hvorfor har vi seksuelle præferencer? Er det et valg, eller stikker det dybere? Og hvad med ligestilling, har vi nået målet eller er der lang vej endnu? I dette fag vil vi fordybe os i den svære, men relevante debat om køn, kønsidentitet, seksualitet, tændingsmønstre og forskelle på mænd og kvinder. Vi vil undersøge om genetikken spiller en stor rolle, eller om det hele i virkeligheden er socialt konstrueret.

## Konspirationens psykologi

Hvordan skelner man vrøvl fra virkelighed og fakta fra fantasi? Hvorfor tror nogle mennesker at jorden er flad, eller at verdens regeringer samarbejder med rumvæsener?

I løbet af dette fag vil du komme til at øve dig i at genkende de mange "faldgruber" i den menneskelige tænkning, og hvordan du undgår dem. Faget vil gennem teori, øvelser og eksempler introducere dig for de mest udbredte faldgruber i menneskets opfattelse af verden og de psykologiske årsager bag vores trang til at tro på konspirationer og pseudovidenskab.

## Livsakademiet

Hvordan skal vi bo, arbejde og forholde os til livets store spørgsmål? Hvordan kan vi leve vores liv, så det bliver godt? I Livsakademiet tager vi først og fremmest ud og undersøger forskellige måder at leve på. Vi forsøger at få en bredt og alternativ indsigt i forskellige måder at bo på, når vi besøger kollektiv, kollegie, kolonihaveforening, Tiny House og Mongolsk Yurt. Vi skal også møde folk der har valgt kunsten, friheden og iværksætteriet frem for sikkerheden og pengene.

## Psykologi – tankespind og følelshav

Mennesket er drevet af sine tanker, følelser, kropslige fornemmelser og basale behov – hvilket kan føre til livgivende handlinger, men også de mest grusomme og dødbringende. I dette fag udfolder vi emotionspaletten lige fra sorg til lykke og motivation. Vi undersøger de universelle følelser (vrede, glæde, tristhed, væmmelse og frygt) og besøger de forskellige typer af angst, som de tager sig ud i din hverdag. Du får mulighed for at arbejde med dine egne tanker, følelser, kropslige fornemmelser og handlinger; og du bliver sat ind i de grundlæggende psykologiske teknikker til håndtering heraf – så du bliver mere "herre i eget hus".

## Pædagogik

At kunne undervise er en professionel kompetence med mange aspekter. Vi skal diskutere spørgsmål som: hvad er god og effektiv undervisning. Faget henvender sig til alle, der har lyst til at prøve kræfter med det at undervise. Skal du være lærer, pædagog eller noget helt andet, hvor du skal undervise, har du her mulighed for at få indsigt og viden om det at undervise. Vi kommer til at arbejde sideløbende i praksis og teori.

## Parforhold og relationer

Det allermost afgørende for et menneskes livskvalitet er de nære relationer. I dette fag fordyber vi os i den forunderlige og dragende kærlighed, som den folder sig ud særligt i parforholdet. Vi besøger hvert "rum" i "parforholdshuset" (fx tillid, venskab, sex, kommunikation), og vi undersøger forskellige "trusler" mod parforholdet fx stress, psykisk sårbarhed og personlighedsforskelle. Vi analyserer samspilsmønstre og udfolder kærlighedssprog. Du får mulighed for at relatere faget til din egen verden.

## Studievejledning

På højskolen har du mulighed for at få en personlig studievejledningssamtale – den er både for dig der er afklaret med det du vil og for dig der helt uafklaret. Samtalen kan både dreje sig om, at finde frem til de valg der er de rigtige for dig og om en masse praktiske ting såsom ansøgningskrivning, SU, boligsøgning med mere. I studievejledningen, får du en masse spørgsmål, der måske kan gøre dig klogere på dit fremtidige valg.



# SAMFUND MEDIER & DANSK





## Aktuel debat

Vi tager aktuelle emner op fra medierne og debatterer dem. Det kan være politiske, etiske eller på anden måde almenmenneskelige emner. Faget er en god måde at holde sig opdateret på hvad der sker ude i samfundet, mens man går på højskolen. Et kort oplæg og derefter åben debat.

## Dilemma

Faget tager dig med på rejse gennem større etiske og samfundsmæssige dilemmaer samt de dilemmaer vi alle møder i vores dagligdag. Hvor mange penge må medicin koste samfundet? Kan krig legitimeres? Ville du skade en, hvis det gavner tre andre? Skal vi i et rigt land som Danmark tilbyde flere flygtninge opholdstilladelse og statsborgerskab? Dette er nogle af de dilemmaer vi tager op og diskuterer i grupper og plenum.

## Filmproduktion

Vi skal lave kortfilm og dokumentar, hvor nogle af dem vil være bundne opgaver, andre frie opgaver. Vi skal finde på historier at fortælle, se på hvilke historier, der er at fortælle fra hverdagen på højskolen. Vi skal arbejde med programmet FinalCut Pro på Mac Computere. En stor del af det at lave film er også at lave en flot lyd, derfor skal vi også arbejde med forskellige lydprogrammer. Vi kommer omkring alle områder i produktionen af en film – du skal blandt andet være lydmand, kameramand, runner, klipper og tilrettelægger.

## Film

Tilbring en aften om ugen i filmens verden. Se eller gense en række gode film, som alle har noget på hjerte. Filmene vil være meget forskellige; forskellige instruktører, forskellige perioder, forskellige genrer og forskellige måder at bruge filmsproget på.

## Kortfilm

Der laves masser af gode kortfilm, for netop begrænsningen er også en udfordring. Vi skal se en række kortfilm af meget forskellig karakter, men alle med det tilfælles, at instruktøren har givet sig selv lov til at eksperimentere med filmsproget og samtidig kort og præcist har fortalt en god historie.

## Kriminologi

Vi vil beskæftige os med årsager til og konsekvenser af kriminalitet, når vi zoomer ind på ungdomskriminalitet, bande problemer, fængslerne og straffeloven. Vi skal både høre politiradio, se indslag og bruge artikler og undersøgelser om kriminalitet. Desuden overværer vi en rigtig retssag og gennemfører vi vores egne retssager. Hvis vi får tid kigger vi også ud i verden og tager pulsen på fængselssystemet og den kriminelle underverden.

## Litteratur

Sammen vil vi tage på en litterær dannelsesrejse og opleve, hvordan litteraturen kan give indsigt i mennesket og udsigt over verden. Vi skal læse digte, noveller og uddrag af romaner. Vi skal læse både nyere og ældre værker, som tager os med ind i en lang række personlige historier.

## Podcasting

Vi skal lytte til nogle af de bedste Podcasts indenfor forskellige genrer. Radiomediet er et ekstremt stærkt redskab, da fortælleren kan være anonym, og lytterne selv må danne sine billeder under lytningen. Du vil lære hvordan du med simple tekniske hjælpemidler, kan skruer radiohistorier sammen, der kan invitere lytteren ind i andre menneskers virkeligheder og få dem til at grine eller græde.

## Privatøkonomi

Få styr på dit liv! I hvert fald det økonomiske... Alt for mange er ikke ordentligt klædt på med viden om privatøkonomiske forhold. Derfor er der forholdsvis mange unge der kommer galt afsted og udsætter sig selv for unødige risiko og besvær. Du lærer om forsikring, skat, lån, budget mv.

## Religion

Religion har altid været en del af menneskets kultur, fordi vi som mennesker altid har haft behov for at forklare det uforklarlige i tilværelsen. I dette fag skal vi forsøge at orientere os i nutidens religiøse landskab. Vi skal diskutere, se film og tale med mennesker, som kan fortælle os mere om deres tro.

## Skriveværksted

Her gælder det om at vække sin indre skrivetrang og det særlige blik at se på verden med. Det gælder om at finde sin egen måde at skrive på. Det gælder om at udforske sproget og litteraturen. Det gælder om at blive inspireret af andre, læse hinandens tekster og komme med gode ideer.

## Dansk som andetsprog

Bliv bedre til at udtrykke dig på og forstå dansk. Undervisningen foregår på små hold, så der bliver plads til at arbejde individuelt eller i små grupper med sprogfærdigheder i såvel mundtligt som skriftligt dansk. Det gælder grammatik, udtale, samtaleøvelser såvel som at læse og skrive på forskellige niveauer.

Vi arbejder med emner som dansk kultur og traditioner, om overgang til uddannelse og erhverv, vi skriver ansøgninger og vi besøger uddannelsesinstitutioner. Både i faget dansk og i andre fag på højskolen kommer vi omkring en lang række aspekter indenfor politik, samfund, religion, kunst, mad, sport og meget mere.

Faget henvender sig fx til unge, som læser dansk på et universitet i udlandet, til "udenlandsdanskere" som er vokset op med en dansk mor eller far eller til unge flygtninge som i forvejen kan noget dansk..

# ANTROPOLOGI & NATUR





## Afrikanske kulturer

Vi skal dykke ned i forskellige spændende aspekter af det afrikanske kontinent og forhåbentlig også bryde med nogle af de fordomme, vi måske har. Vi zoomer ind på emner som køn, klima, udviklingsarbejde, ungdom og fremtidens Afrika.

Vi skal diskutere forskellige dilemmaer og problemstillinger, man kan møde, når man rejser i afrikanske lande. Forhåbentlig får vi også besøg af og taler med forskellige spændende folk, der bor i eller har arbejdet i Afrika.

## Antropologi

Vi skal lære om mennesket. I antropologi vil vi forsøge at se verden med et åbent sind og forstå, hvorfor folk handler og lever som de gør. Sammen vil vi zoome ind på det kulturelle og sociale, både ved at kigge ud i den store verden, blandt andet Nepal og Sierra Leone, og beskæftige os med dem helt tæt på os og os selv.

## Bryd ekkokammeret

I dette fag søger vi at bryde ud af ekkokammeret ved at møde dem vi har de stærkeste fordomme om eller er direkte uenige med. Vi tager action mod polarisering ved at møde dem der mener noget andet end os selv. Den første gang finder vi sammen ud af hvem vi gerne vil møde, inviterer dem på besøg, eller tager ud og møder dem. Før møderne forbereder vi os med spørgeteknik, nysgerrigheds- og empatiøvelser for at skabe den bedst mulige debat.

## Bæredygtig livsførelse

Engager dig i klimaet, jorden og vores alles fremtid! Bliv klogere på jordens tilstand og hvad der hindrer eller fremmer bæredygtig adfærd. Vi vil se nærmere på hvilke konkrete initiativer der batter og hvad vi selv kan gøre for at igangsætte bæredygtige initiativer og adfærdsmønstre. Vi snakker om deleøkonomi, simple living, global empati og bæredygtige værdier.

## Foto fortællinger

I dette fag skal vi først og fremmest lege og eksperimentere med fotos. Hvordan fanger man bedst en persons fortælling gennem et portræt? Hvordan afbilleder man begreber som mod, mangfoldighed eller kærlighed på et foto? Vi selv skal ud og afprøve en masse forskellige måder at fotografere på og vi skal diskutere forskellige virkemidler og indtryk.

## Krop og sind

Undre du dig ofte over, hvorfor kroppen reagerer som den gør? Hvorfor tankemyldre opstår? Hvorfor muskler kan være ømme flere dage efter træning og hvorfor slår mit hjertet hurtigere når jeg oplever angstprovokerende situationer? Nøgleordet i Krop og sind er nysgerrighed. Her skal vi dykke ned i kroppens fysiologiske og psykiske aspekter fra et naturvidenskabeligt perspektiv. Vi skal forsøge at øge vores forståelse for kroppens signaler og dermed lærer os selv bedre at kende.

## Naturoplevelser

Så er det ud! - Ud og lære om kryb og kravl, dyr og planter. Faget ligger om foråret hvor der er gang i den ude i naturen. Vi arbejder med forståelse for sammenhænge i naturen; og styrker lysten til at tage vare på vores miljø gennem naturoplevelser. Hjemme på skolen beskæftiger vi os blandt andet med natursyn, og tager fat i forskellige problemstillinger, hvor menneskets brug af og slid på naturen, belaster de naturværdier, som vi ellers alle sammen holder af.

## Mød verden

Verden rummer så mange spændende, spøjse, mystiske og fantastiske aspekter og mennesker. Vi skal jorden rundt og besøge forskellige kulturer, folkefærd, traditioner, ritualer og religioner. Hver gang zoomer vi ind på en/et ny specifik kultur/område, og går i dybden med at undersøge, hvorfor folkene lever, som de gør. Eksempler på emner, vi går i dybden med kan være unge kunstnere og street art i Nepal eller køn og seksualitet i Sierra Leone.

## Snit og snak

Vi snakker vi om stort og småt, samtidig med vi skaber skeer, smøreknive og andre snitterier. Samtaler om samtiden vi lever i, vores relation til ressourcerne omkring os, natursyn, fremsyn, tilbagesyn. Hvordan navigerer vi som individer og fællesskaber i en konstant foranderlig tid og kultur? Vi skal være udenfor, vi skal fælde et træ, bruge økse, kniv og huljern. Når sikkerheden og teknikkerne er på plads, giver vi os hen til træet, værktøjet og ikke mindst de vigtige snakke. Vi undersøger stilhed, langsomhed, taknemmelighed og stort og småt, mens vi laver grøn sløjd.

## Visuel antropologi

I Visuel Antropologi går vi i dybden med menneskets følelser, forestillinger og sociale relationer ved brug af visuelle teknikker og øvelser. I bliver præsenteret for forskellige eksempler på gode visuelle antropologiske film, fotos og udstillinger, og så skal vi selv en masse ud af huset og undersøge spændende emner ved at tage fotos og optage film og lyd.

# KUNST & DESIGN





## Beklædning

Har du ideerne, men ved ikke lige hvordan du skal sy modellerne, så er dette værksted lige noget for dig. Vi tager udgangspunkt i færdiglavede mønster, hvor vi laver små ændringer hvis nødvendigt og syr modellerne op. Det vil være muligt, at sy lige den beklædningsdel man ønsker at lave. Vi tager sammen ud for at købe materialer, men du må også meget gerne selv medbringe stof.

## Billedværksted

Der skal males en masse billeder. Faget giver indblik i farvelære i såvel teori som praksis – vi arbejder med farvecirkel, komplementære farver, mætningstrin, kolde og varme farver. Ligeledes får du kendskab til komposition, bl.a. størrelsesforhold, form, rytme, linie, repetition, flade og rum.

## Design/projektfag

Har du lyst til designe dit eget te-stel, lave en hjemmeside, skrue en film sammen, lave børneteater, lave skulpturer, skrive novellen eller digtsamlingen, male verdens største maleri, strikke et halstørklæde af dit aflagte tøj, skrive en børnebog osv. Så kan din idé måske blive realiseret i dette fag. Du kan arbejde individuelt eller du kan arbejde sammen med andre om et projekt. Faget er meget praktisk orienteret – bestående af fælles design-øvelser og arbejde med de individuelle projekter/gruppeprojekter.

## Keramik

I keramik arbejder vi med stentøjsler og porcelænsler. Vi gennemgår forskellige teknikker – fx pølse- og pladeteknik, drejning og modellering – og får gennem praktisk arbejde kendskab til materialerne og deres potentialer. Man kan blandt andet lave skåle eller figurer, som kan dekoreres med forskellige former for glasurer.

## Keramik – raku

Raku er betegnelsen for en speciel måde at brænde keramik på – med rødde i en århundrede gammel japansk teknik. Vi former fx brugsgenstande ved hjælp af forskellige teknikker, og brænder dem derefter på en meget simpel måde. Det foregår udendørs, og vi kan følge med i store dele af processen. Resultaterne er oftest overraskende med unikke glasuer og en særlig stofflighed.

## Kunsthilm

Hvordan forholder kunstnere sig på forskellig vis til traditionen og den tid de lever i? Kan kunstværker ligefrem få os til at ændre holdning til ting? Her er muligheden for at få en større viden om og forståelse for kunstens historie. Der findes bl.a. så mange gode dokumentarfilm, som på forskellig vis forholder sig til kunst – og vi dykker igennem dem ned i interessante perioder og ser på spændende værker og kunstnere.

## Kunsthistorie

Hvad er kunst for en størrelse? Hvad er det der gør, at kunsten får værdi? Hvor går grænsen mellem kunst og provokation? Her er muligheden for at få en større viden om og forståelse af kunstens historie. Vi forsøger at få overblik over området ved at trække store linier op, og samtidigt dykker vi ned i interessante perioder og ser på spændende værker og kunstnere.

## Den lille håndværk

Hvordan er det lige man maler med rulle og pensel, bruger en skrue-maskine, saver, hamrer og filer. Hænger en hylde op, laver en forlængerledning, bygger en opbevaringskasse, laver et skærebæret, laver en skoreol eller alt muligt andet af paller osv. Dette er faget for dig der gerne vil kunne lave lidt håndværk selv og blive fortrolig med værktøjet.

## Læderværksted

Det at arbejde med læder er et af verdens ældste håndværk. Du vil blive introduceret i de grundlæggende teknikker, hvor vi tager udgangspunkt i arbejdet med kernelæder. Hvordan man ved hjælp af et gammelt håndværk, kan skabe nutidige, unikke og personlige produkter. Lave et smart bælte, en taske, cover til din computer - eller måske noget helt andet.

## Madlavning

Savner du at røre i kødgrøderne? Længes du efter at snitte spidskål? Og har du glemt, hvordan man laver citronfromage? Dette er et fag med vægt på praktisk madlavning, hvor vi prøver forskellige retter af og laver dejlig mad til alle på højskolen, imens vi hygger os i køkkenet.

## Ovnformet glas

Vi arbejder med glastypen bullseye, som du lærer at skære. Der skal farvedekoreres og formes – farvet glas smeltes sammen i helheder (fusing) og formes (slumping) i ovn. Du får mulighed for at udforme personlige brugsting, fx mindre fade, vinduesophæng og fyrfadsstager i glas.

## Smykke design

Lav dine egne unikke smykker. Du vil lære de grundlæggende teknikker inden for smykkefremstilling, såsom at save, file og lodning. Vi laver en startopgave, hvor vi får fornemmelsen af at arbejde i sølv. Med udgangspunkt i egne ideer kan du fremstille mange forskellige smykker: Halskædedehæng, armbånd, øreringe, fingerringe og meget mere i sølv og evt. mixed med andre materialer.

## Ølbrygning

Du får viden, så du selv bliver i stand til at brygge god øl. Vi skal lære om de forskellige brygmetoder og teknikker og blive klogere på malt, humle og gær. Vi skal brygge 1-2 gange. Flaskning, karbonering, etiketter og hygiejne, samt tips og tricks til at undgå fejl i brygningen berører vi selvfølgelig også. Vi skal også smage forskellige øltyper fx. IPA, Pilsner, hvedeøl og lære historierne om dem.

# Rejse- og temauger

*En gang i mellem er det godt at være fælles om én ting, og derfor har vi i løbet af skoleåret 6 uger, hvor vi sætter en stor fælles oplevelse på programmet. Når alle arbejder med det samme emne eller er på rejse sammen, giver det et ekstra løft til fællesskabet. Følelsen af at være et hold bliver styrket.*





## Teateruge (februar)

I starten af februar bruger vi en uge på at sætte et teaterstykke op. Skuespillere, kulissefolk, sminkører, kostumer, lyd og lys, musikere - alle talenter skal tages i brug. Der er brug for alle kræfter og mange forskellige evner. Nye venskaber dannes, og holdet får tilført en fælles identitet.

## Belgien (maj)

I maj måned tager vi til Brugge i Belgien. Byen kaldes for "Nordens Venedig" pga. de mange kanaler i byen. Vi skal bo på hostel centralt i byen. Vi skal sejle på kanalerne, besøge museer, se smuk arkitektur, spise belgisk chokolade og meget mere. Vi når også at se omegnen og den belgiske natur - vi tager på cykeltur til havet eller vandrer i landskabet. Vi slutter af i Bruxelles, hvor vi bla besøger Europaparlamentet.

## Faguge (oktober)

Vi fordyber os i et enkelt fag (der vil typisk være fem forskellige fag at vælge imellem). Ugen krydres med koncerter, foredrag, udflugter mv.

## Fællesuge (november)

En uge med spændende og anderledes indhold. Udflugter, rollespil, debatter, koncerter, store fælles lege og naturligvis afslutning med en stor fest.

## Påskedage

De tre dage op til påske har vi et særligt program på. Her er der fokus på dannelse, så vi tager på udflugt, hører foredrag, synger og... nå ja, så slutter vi af med en hyggelig festaften.

## Thy (september)

I september tager hele skolen til Thy i Nordvestjylland. Turen er tænkt som en god blanding af "ryste-sammen-tur" og en masse fede aktiviteter og oplevelser. Vi skal vandre, ro kano, på museum, surfe ved Cold Hawaii (Klitmøller!), køre på mountainbike, besøge vindmølletestcenter Østerild og en masse andet.



# Mød Afrika

- en rejseoplevelse du ikke får andre steder

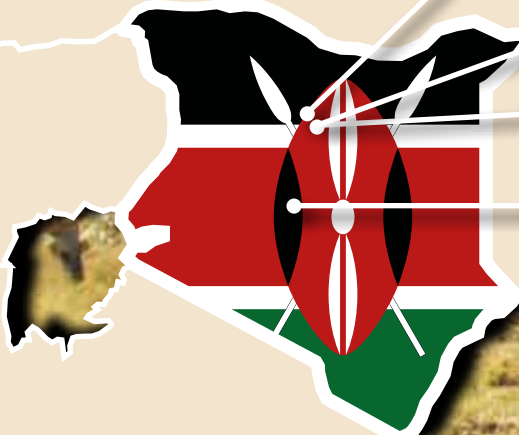
*Kombiner et højskoleophold med en enestående rejse til Kenya*

Rejsen, som vi laver i samarbejde med Mellemløst Samvirke, er en mulighed, du kan vælge i forlængelse af et højskoleophold. Du møder nye mennesker og får oplevelser, som du kan spejle dit eget liv i.

Rejs med dine højskolevenner til et af de mest spændende områder i Afrika. Bliv klogere på verden og kom helt tæt på Kenyas kultur, natur og befolkning.



Safari



**Når man rejser med sine højskolevenner, tager man helt automatisk den særlige og tætte stemning fra højskolen med sig**  
*Anna tidligere elev på Uldum Højskole*



Rejs videre på egen hånd



“ Det Kenya vi mødte er stort set uberørt af turisme og den vestlige verden. Ofte var vi næsten en større attraktion for lokalbefolkningen end de var for os  
Anne tidligere elev på Uldum Højskole

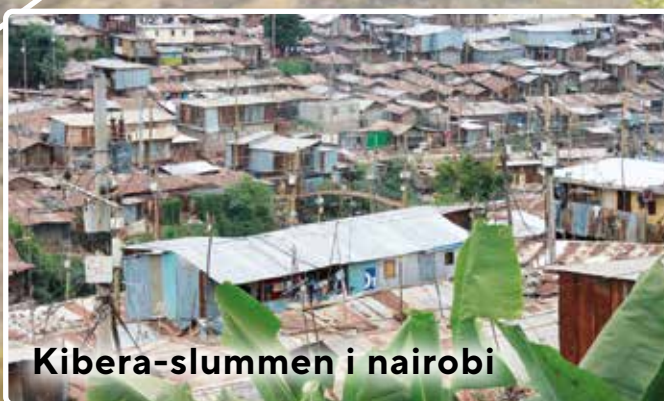
Giraf-børnehjem



Besøg af masaier



Kibera-slummen i Nairobi





# Skolens faciliteter



**VÆRELSE** Vores værelser er stor og lyse og med eget bad og toilet. Vi har både enkelt-, dobbelt- og tremandsværelser



**SVØMMEHAL** Vi har vores egen svømmehal, som vi bruger i til en række fag. Desuden åbner vi den hver dag til fri leg for vores elever.



**CAFÉ** Hyggelig café, med plads til livemusik og fester. Bliver brugt i weekenden.



**VÆRKSTEDER** Vi har 4 store kreative værksteder til bl. a. billedkunst, læder, smykker, beklædning og keramik.



**FITNESSRUM** Stort fitnessrum, der er åbent 24/7, så du kan træne når du har lyst.



**UDENDØRSBANER** Vi har flere baner til beach-sport.





**MUSIKHUS** Vi har et musikhus dedikret til...musik. Her er to musiklokale, et korrum og et medierum med mulighed for at redigere podcast og video og indspille sine egne sange.



**IDRÆTSHAL** Spritny idrætshal på 1000 kvm (håndboldbane-størrelse).



**FOREDRAGSSAL** Bruges til morgensamlinger og foredrag.



**KORRUM** Stort korlokale med den helt rigtige akkustik

# Mød lærerne

## Charlotte Heiden



**Underviser i** Dansk som andetsprog, Film, Litteratur, Skriveværksted, Kortfilm, Madlavning og Religion.

**Uddannelse:** Cand. mag i nordisk sprog og litteratur og religionsvidenskab.

*Jeg har altid været begejstret for at fordybe mig i sprog, ord og billeder - den gode historie. Og så er det skønt at være sammen med andre, der deler*

*den samme glæde og som gerne vil udforske sproget til at blive bedre til selv at finde, opfinde og skrive de gode historier. Og så er jeg vild med at møde elever fra hele verden og at lære det danske sprog sammen med dem.*

## Jakob Kjær Bødker



**Underviser i** Elektropop, Begynderguitar, Soul, Jazz og blues, Upcoming musik, rytmisk teori, Sangskrivning, Musikproduktion og Lytteklub

**Uddannelse:** Cand. mag. i musik. Tidligere korleder for Egmontkoret. Forfatter til en række forskningsartikler om musik. Pianist i Nordklang Duo og jazzkvartetten Karavæld.

*Når vi spiller musik sammen, sker der noget særligt; vi øver os hver især på vores instrument, og når vi samler det i fællesskab, går det hele op i en højere enhed. Igennem hele processen - fra øvelokalet til vi står på scenen - er det vigtigt for mig, at der er plads til alle niveauer, og at alle udfordres der, hvor de er. Jeg nyder, at det på højskolen ikke handler om at konkurrere om at være den bedste, men om at gøre hinanden gode i fællesskab.*

## Jacob Tybjerg



**Underviser i** Teatersport, Børneteater, Teater, Pædagogik, Studievejledning, Filmproduktion, Formidlings- og præsentationsteknik, Ølbrygning

**Uddannelse:** Har læst på Den frie Lærerskole.

*Det er fedt når tæppet i teatersalen går fra og projektørerne tændes og der sidder et forventningsfuldt publikum klar til at tage imod det, som teaterholdet har arbej-*

*det med. Pædagogik har altid optaget mig meget og i pædagogikfaget er det også mig der lærer noget - eleverne har altid mange gode pædagogiske oplevelser, der er med til perspektivere undervisningen.*

## Nina le Fevre



**Underviser i** Billedværksted, Ovnformet glas, Keramik, Raku-keramik, Design, Kunsthistorie.

**Uddannelse:** Cand. mag. fra Københavns Universitet - Kunsthistorie som hovedfag og Design som gymnasiesidefag. Tidligere formidlingsmedarbejder på Horsens Kunstmuseum og projektkoordinator på DM i tegning.

*Så længe jeg kan huske, har jeg haft en passion for det kreative område. Jeg er vild med eksperimenter, samtalen i værkstederne og med de forskellige materialers muligheder - og højskolen er en fantastisk ramme.*



## Freja Lykke Herrik



**Underviser i** Antropologi-fagene, Bæredygtig Livsførelse, Podcasting, Kriminologi, Privatøkonomi, Dilemma, **Uddannelse:** Cand.scient.anth. i visuel antropologi, Aarhus Universitet. Kursus i antropologisk film, DOX:WORLD. Antropologisk metodekursus, Kathmandu University. Har tidligere arbejdet og boet forskellige steder i Afrika.

*Lige så længe jeg kan huske, har jeg været interesseret i forskellige kulturer og måder at leve på. Derfor elsker jeg at undervise i fag som antropologi og rejse med højskolen til Kenya. Det er den bedste følelse, når jeg kan mærke, at eleverne tager emnerne til sig, engagerer sig og måske endda stiller spørgsmålstejn ved ting, de før troede, de kendte svaret på. Jeg glæder mig dagligt over at få lov at bruge tid på lige præcis dette, på et sted med så frie rammer, højt til loftet og plads til fordybelse og udendren.*

## Marianne Rolskov



**Underviser i** Beklædning, Læder, Smykkedesign. **Uddannelse:** Tekstilformidler fra Håndarbejdets Fremme, og beklædningskonstruktør fra Københavns erhvervsakademi. Efter endt uddannelse har jeg arbejdet hos et par forskellige designfirmaer i Danmark. Derudover har jeg været i New York og London hos to større modehuse.

*Modebranchen er spændende og fascinerende og der er langt fra storbyerne til Uldum, men arbejdet som højskolelærer giver mig en masse andre ting. Glæden ved at undervise er lige mig og at kunne inspirere og at lære håndværket fra sig er meget tilfredsstillende. Når højskoleeleverne bliver grebet af at arbejde med materialerne og udvikle på designet, er det fantastisk at være højskolelærer.*

## Kurt Willumsen



**Underviser i** Aktuel debat, Naturoplevelser, Zoologi **Uddannelse:** Ernæring og sundhed, Suhrs seminarium og Humanøkologi, Aarhus universitet. Forstander på Uldum højskole siden 2001.

*Af de mange spændende opgaver jeg har som forstander, er det bedste jeg ved at undervise højskoleeleverne. Det må være det bedste underviserjob, man kan få! Motiverede og videbegærlige elever er et privilegium for enhver underviser; og på højskolen er der også plads til, at vi kan have det sjovt sammen, mens man lærer noget.*

## Pernille Raagaard



**Underviser i** Kor, Musikledelse, Musikhistorie, Højskolesange, Dansk som andetsprog, Den lille håndværker **Uddannelse:** Læreruddannet på Den frie Lærerskole, musikteori på konservatoriet, forskellig efteruddannelse. Har spillet og sunget altid i mange sammenhænge - klassisk, rytmisk, band, vokalkvartet, kor. Korleder for stort blandet kor.

*For mig er det vigtigt at formidle glæden ved musik og sang. At der er tempo, engagement, begejstring, grin og fuld fart på i timerne og at alle kan være med. Jeg underviser også i dansk som andetsprog – spændende timer med spændende elever fra hele verden.*

## Torben Christensen



**Underviser i** Boldspil, Holdspil, Slagbold, Idræt på tværs, Idræt og leg, Volleyball, Beachsport, Brætspil, Styrketræning **Uddannelse:** BA i Idræt og Sundhed. I min fritid spiller jeg volleyball på højt niveau, og hvis der er tid, spiller jeg lidt golf og tennis

*Jeg interesserer mig mest for forskellige boldspil og lege og elsker at finde og lære nye spil og lege. Det er sjovt at kunne præsentere eleverne for anderledes idrætsoplevelser, og det er også fedt bare at tønse og spille kendte spil.*

## Morten Eibe Staffensen



**Underviser i** Friluftsliv, Adventure, Aquasport, Aquafitness, svømning, Nak&Æd, Outdoor, Krop og sind. **Uddannelse:** BA i friluftsliv ved Højskolen på Vestlandet, Norge. Udannet instruktør inden for bl.a. ski, kajak, crossfit og klatring.

*I min undervisning elsker jeg at kombinere bevægelse, friluftsliv og det at være i naturen. Det gælder både når der skal være fart over feltet og sved på panden i adventurefaget, og når det handler om de lærerrige naturoplevelser i friluftsliv. Det er gennem de mange udfordringer, aktiviteter og bevægelsesformer som naturen giver os, at vi kan udvikle os som mennesker, både personligt og fysisk.*



# Praktiske oplysninger

## Skolestart

Du kan begynde i midten af august eller i begyndelsen af januar.

## Værelserne

Vi har store værelser med eget toilet, bad og Wi-Fi. Alle vores værelser er lyse og rummelige, og det er jo rart, selvom de færreste opholder sig meget på dem! Værelserne er samlet på gange med et fælles gangkøkken. Du gør selv rent på værelset og fællesarealerne. Du kan også spare penge ved at vælge enkeltværelse i den gamle fløj med toilet og bad på gangen.

## Dagsrytmen

Livet på en højskole veksler mellem undervisning, fællesaktiviteter og fritid. Hverdagene starter kl. 7.45 med morgenmad og kl. 8.15 mødes alle til morgensamling, hvorefter der er rengøring. Morgensamlingen er en vigtig og dejlig start på dagen, hvor vi lægger ud med en sang og en fortælling fra lærere eller elever. Uden for undervisningstiden kan elever, der tager kantprøve åbne svømmehallen for alle. De kreative værksteder er også åbne.

## Ugens forløb

Mandag og torsdag aften samt tiden om eftermiddagen efter timerne er afsat til interessegrupper. Har du en aktivitet, du har lyst til, laver du et opslag med tema, tid og sted. Der er altid 10-15 forskellige interessegrupper i gang. Det kan være sport, band, film og serier, sprog eller kreative emner. Tirsdag aften byder på fællesarrangementer med foredrag, debat, koncerter og andre kulturelle indslag. Onsdag aften har vi undervisning, men til gengæld fri om eftermiddagen. Fredag er caféaften med bl.a. åben scene, teatersport og musik.

## Indflydelse

Du har stor indflydelse på det meste af det, der sker på skolen. I café-, arrangements- eller madudvalget er du med til at beslutte, hvad der skal ske, og hvad vi spiser. Vi lægger vægt på, at eleverne har stor medindflydelse.





## Studievejledning

På højskolen kan du arbejde med dine fremtidsplaner. Skolen har en studievejleder, som du altid kan snakke med om uddannelse og arbejde. Med højskolen som ramme får du også en unik mulighed for at snakke med de andre elever og finde inspiration og blive mere afklaret.

## Besøg os og bliv vist rundt

Du er velkommen til at besøge os. En stor del af vores elever finder tid til at se skolen, inden de begynder. Det kan være rart at fornemme stemningen og møde nogle af de mennesker, der allerede er på skolen. Kontakt os for at aftale en tid.

## Tilmelding

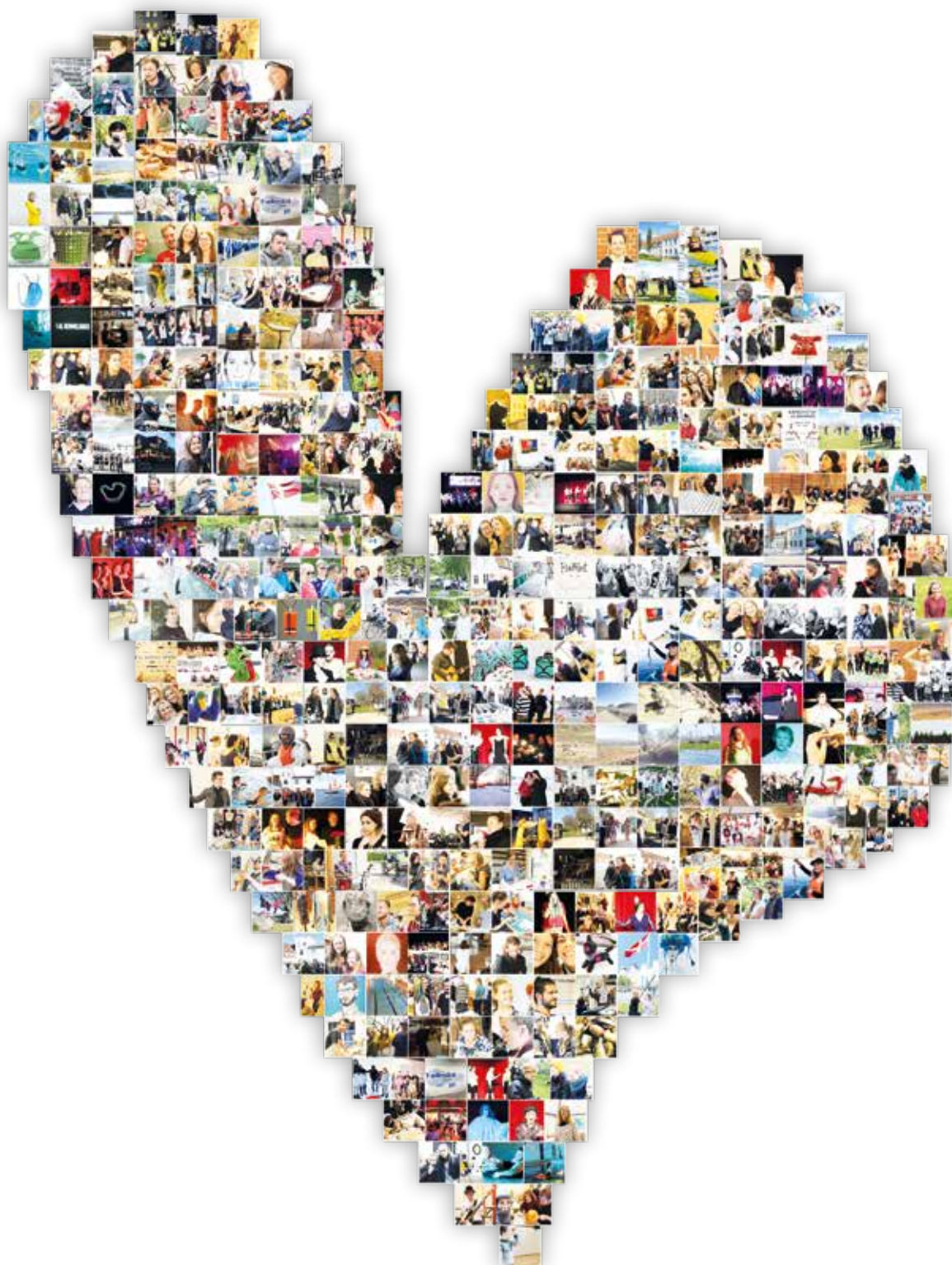
Du kan tilmelde dig direkte på vores hjemmeside.

## Kontakt

Uldum Højskole  
Højskolebakken 11  
7171 Uldum  
Telefon: 75 67 82 11  
[www.uldum-hojskole.dk](http://www.uldum-hojskole.dk)  
[www.facebook.com/uldumhojskole](https://www.facebook.com/uldumhojskole)  
#uldumhojskole @uldumhojskole







# Følg hverdagen på skolen

Følg os på instagram, TikTok og facebook

@uldumhojskole #uldumhojskole